

Jaargang 50, nr. 1

TPG Post

Port betaald
Port payé
Pays-Bas

Spartaal

Clubblad van de atletiekvereniging Sparta



september 2006

Postadres:
Meppelrade 70
2544 XW Den Haag

Vooraf

Onderstaande schreef ik al in april, maar allerlei omstandigheden zorgden voor nog meer vertraging. Dat geldt ook voor de inhoud van deze Spartaal. Bijna al weer actueel omdat de donkere periode inmiddels weer is aangebroken. Schrijvers krijgen waar ze recht op hebben, dus wordt hun stukje alsnog gepubliceerd, met excuses voor de vertraging.

Ton

De laatste Spartaal?

50^e jaargang nummer 1 staat er op de omslag. Of had ik er op moeten zetten "Nummer laatst" Niet zo'n leuke binnenkomer van deze Spartaal, waar sommige leden echt op zitten te wachten, maar behalve de vaste leveranciers was er blijkbaar weinig te melden. Deze Spartaal moest uitkomen om een aantal redenen. Er staat een Algemene Ledenvergadering op stapel en dus moeten we de leden van informatie voorzien, maar we hebben ook een verplichting naar onze adverteerders. Dus trok ondergetekende uiteindelijk maar de stoute schoenen aan en heeft deze Spartaal eenmalig in elkaar gezet. Stukjes geschreven, stukjes van de website geplukt, van alles aan elkaar geplakt, advertentiepagina's tussengevoegd. Alles weer aan elkaar geknutseld en uiteindelijk ingeleverd bij de Sportraad die er dan maar iets moois van moet maken. Niet bepaald iets waar ik vrolijk van ben geworden, want ik kan mijn tijd voor Sparta wel nuttiger gebruiken. Daarom hierbij de laatste oproep aan een ieder om zich aan te melden als (eind)redacteur van Spartaal.

En dan stop ik mijn pen weer in de inkt en laat de azijnschrijver achter me. Want er gebeuren natuurlijk ook leuke dingen bij Sparta. Een enorme ledengroei, veel enthousiaste Voorburgers die ons clubje daar op de rails zetten, veel geel-zwart bij de CPC en de eerste wedstrijd op de baan is al weer achter de rug. De financiële situatie ziet er ook erg rooskleurig uit. Over 2005 deden we goede zaken en ook

2006 lijkt weinig problemen op te leveren. Het bijna 20% grotere aantal leden draagt daar natuurlijk aan bij. Maar Sparta is natuurlijk vooral een atletiekvereniging met atleten. Die lopen wat af met zijn allen. Van Den Helder naar Maastricht is voor sommigen niet ver genoeg. Die kiezen voor de route Parijs-Rotterdam. Wat kortere afstanden mag natuurlijk ook. 100 meter op de baan is voor sommigen ongeveer de grens. Ieder zijn idee. Voor ondergetekende is alleen het besturen nog een activiteit. Inmiddels 8 jaar lang. Een reden om nog maar eens mee te delen dat het na de ALV mijn laatste jaar wordt. Drie perioden van drie jaar is dan mooi geweest. Niet dat ik dan stop met activiteiten voor Sparta, dat zal wel niet. Maar anderen mogen het vaandel overnemen en ik zal er (eindelijk?) hard achteraan hollen. Dus ook nog 6x het stukje van de voorzitter schrijven. Tenminste.... als die nieuwe redacteur opstaat.

Ton

Nawoord

Inmiddels hebben we de laatste wedstrijd op onze baan ook al weer gehad en zijn er ook mooie ontwikkelingen te melden. De BeachRun was i.s.m. RTC weer een mooi spektakel, de landelijke finale en promotie van onze mannen naar de 1^e divisie was ook promotie voor de club. Er is weer een jeugdcommissie, die de groep jeugdtrainers gaat ontlasten van alle zaken naast het training geven. Westvliet loopt jammer genoeg nog niet zo soepel, maar dat ligt niet aan de Spartamensen ter plekke, want die gaan met volle energie verder na een wederom geslaagde Molenloop.

Het gaat dus goed met Sparta, maar laten we ook kijken of we met meer handjes de klussen op kunnen knappen die er nog liggen te wachten. Uitdagingen noemen ze dat, maar ik haat dat woord. Ik zie jullie graag op de ALV, omdat we er als bestuur van uitgaan dat de leden toch graag zien dat we verantwoording afleggen.

Ton

Algemene ledenvergadering op 26 oktober 2006, om 20.30 uur

Ton de Kleijn

Het Bestuur nodigt de leden van AV Sparta uit tot het bijwonen van de jaarlijkse algemene ledenvergadering op 26 oktober 2006, aanvang 20.30 uur, kantine Zuiderpark.

Hoewel we ons als bestuur realiseren, dat we veel te laat zijn, gaan we er vanuit dat de leden er accoord mee zijn, dat er toch een ALV plaats vindt.

De geringe menskracht waarmee we de vereniging momenteel besturen betekent dat we vaak keuzes moeten maken voor actuele zaken, die de dagelijkse gang van zaken binnen de club betreft. In de laatste bestuursvergadering noemden we dat "Leven bij de waan van de dag". Geen prettige ontwikkeling, maar op dit moment helaas de meest praktische.

Agenda algemene ledenvergadering (26 oktober 2006)

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
- 3a. Verslag algemene ledenvergadering 27 mei 2005
- 3b. Verslag van het secretariaat
4. Verslag penningmeester
5. Verslag kascontrolecommissie
6. Begroting 2006
7. Verkiezing kascontrolecommissie
8. Verkiezing bestuur (zie toelichting)
9. Onze rondbaan in Voorburg
10. Rondvraag
11. Sluiting

Toelichting

Volgens schema aftredend en niet herkiesbaar is Jia-Lian Yin.

Aftredend en wel herkiesbaar is Fons Kemper. Tussentijds treedt af Peter Schaaff.

Er zijn momenteel geen kandidaten voor bestuursfuncties.

Daarmee komt het aantal bestuursleden met 5 weer onder de kritische grens. Om aan alle verplichtingen ten opzichte van de leden te kunnen voldoen is uitbreiding met (minimaal) drie bestuursleden noodzakelijk. We zoeken daarom op zeer korte termijn bestuursleden met aandachtsgebieden jeugd, PR- en sponsoring, technische zaken en (vooral!) het secretariaat. Aanmeldingen kunnen gedaan worden bij de voorzitter of een van de andere bestuursleden.

Verslag algemene ledenvergadering 27 mei 20051. Opening

Ton de Kleijn (vz.) heet iedereen welkom. Het doet hem deugd dat er zoveel Voorburgers aanwezig zijn en dat de opkomst gemengd is. Het is voor Sparta een bijzonder jaar geweest. Hij bedankt de jubileumcommissie voor hun inzet in het jubileumjaar. Ook staat Ton stil bij de vele activiteiten die door de leden opgepakt zijn. Onder leiding van Arnout Voogt is een aantal mensen 180 uur bezig geweest met klussen. Frans Lengkeek heeft een en ander goed aangestuurd. Daarom zien de deuren en muren er weer mooi uit. De grootste problemen bij Sparta Voorburg lijken opgelost. De strubbelingen met de Voorburg Cricket Club (VCC) zijn voorbij. De voorzitter is er van overtuigd dat de nieuwe atletiekbaan op sportpark Westvliet er zal komen.

De Sparta-dip waar vorig jaar voor gevreesd werd, lijkt mee te vallen. De competitieploeg van de heren doet het dit jaar goed. Sparta heeft er een talentvolle junior bij, namelijk Khalid Choukoud. Hij werd kampioen bij de junioren bij de cross en werd ook Nederlands kampioen op de 10 km bij de senioren.

Momenteel zitten er 4 mensen aan de bestuurstafel maar in de afgelopen week hebben zich drie personen kandidaat gesteld voor een bestuursfunctie. Dat zijn Stijn Reinhard, die de accommodatie-zaken in Voorburg wil gaan behartigen. Marleen Onbekent die zich op de jeugd gaat richten en Peter Schaaff, die te kennen heeft gegeven dat hij bestuurlijke taken wil vervullen op het gebied van PR.

2. Ingekomen stukken en mededelingen

Jan de Kwant, Enno Kemper, Kees de Leeuw, Ronald Munnikhof, Annette Schuurmans, Luuk de Haan, en Hugo Tijsmans hebben mondeling doorgegeven niet aanwezig te kunnen zijn. Afmeldingen bij het secretariaat zijn er verder van Hans Timmermans (vakantie), Rob Staakman (vakantie), George Helmers (België), Ali Groen (verhuisd), Jeroen Busing (ziek), Niels Baron (jarig), Rik en Conny Wijnants, Agnes Nijman en Pieter Fris.

De voorzitter staat even stil bij het feit dat Hugo Tijsmans afwezig is. Hij is altijd een trouwe bezoeker van de ALV, maar moet het dit keer helaas in verband met gezondheidsproblemen af laten afweten.

3a. Verslag algemene ledenvergadering 14 mei 2004

Geen opmerkingen.

3b. Verslag van het secretariaat

Arjan van de Voort heeft een opmerking over het verslag Technische Zaken. Hij vindt het meer een verslag van het wedstrijdgebeuren en zou graag wat meer terug willen zien over technisch beleid. De voorzitter meldt dat het bestuurslid met technische zaken in de portefeuille inmiddels tussentijds gestopt is en er nog geen nieuw bestuurslid voor is gevonden. Wel heeft Pieter Fris zijn taak als trainer beëindigd, om zich te kunnen richten op het maken van een beleidsplan als trainerscoördinator.

Remco van Deursen wil weten of er een ander systeem gaat komen voor de trainersvergoeding en of dit met de trainers wordt overlegd. De voorzitter meldt dat we voorlopig nog het oude systeem hanteren en als er een nieuw systeem komt, wordt dat zeker met de trainers overlegd.

4. Verslag penningmeester

Jeroen Schellekens heeft (schriftelijk) een aantal vragen gesteld die ook aan de Kascontrolecommissie ter hand zijn gesteld. Het pand van Sparta is in het geheel gefinancierd door schenkingen en giften omdat we toentertijd aan de Zuidlarenstraat weg moesten. Voor de huidige baan is met de gemeente een huurovereenkomst afgesloten.

De vorderingen van REACT zitten ook in de begroting. Er is een hoge Eigen Reserve post. Dat is allemaal Eigen Vermogen en is vrij beschikbaar.

Op de vraag waarom de post "Jubileum" nog niet weg is, wordt geantwoord, dat dit nog wordt vrijgehouden voor het jubileumboek. Het fonds Cas van Daalen is er voor verbetering van het clubrecord van Cas op de 800m (1.50.5). De Post Voorzieningen "Club van 50" is

voorbesteding van speciale uitgaven, zoals de aanschaf van een nieuw hoogspringkussen. De voorziening "accommodatie Voorburg" wordt deels gevuld met de trainersvergoeding die een aantal trainers uit Voorburg terug laat storten. Sparta heeft nu hogere kosten omdat we niet verzekerd waren en door het experimenteren met verscheidene schoonmaakbedrijven. Jeroen wil weten wat de verhouding is van de contributie met het ledenaantal. Hoe groot is het aantal opzeggingen per 1 januari 2005? In het ledenbestand worden ook niet-betalende leden, zoals trainers, jury- en ereleden (deze mensen zijn allen vrijgesteld van contributie betaling), opgenomen. Dat zijn zeker zo'n 50 mensen. De penningmeester is ervan uitgegaan dat de ledengroei zal toenemen. Een bijkomende vraag wordt gesteld over het trainerschap. Wanneer ben je trainer? Wat is de grens? De voorzitter geeft aan dat dat tot de bevoegdheid van de trainerscoördinator behoort. Aan de hand van het aantal trainers wordt de vergoeding bepaald. Fons Kemper geeft aan dat elk kwartaal de penningmeester een lijst krijgt met de namen van de trainers. Er zijn ook trainers die zelf af zien van vergoeding of hun vergoeding terugstorten zoals bij veel Voorburgers het geval is. Trainers die achtervang zijn of een enkele keer voor de groep staan, komen niet in aanmerking voor de trainersvergoeding. Waarom is de ledenadministratie/-contributie zo hoog? Dat is voornamelijk de afdracht aan de KNAU. Jeroen vraagt waarom de rente-opbrengst zo laag is? Daar heeft de kascontrole commissie Hans ook op gewezen en die geeft hierin ook advies. De ontvangsten uit de loopcursussen gaat Hans opnemen in de contributie-opbrengsten. De volgorde van de begroting moet volgend jaar weer omgedraaid worden om de leesbaarheid terug te krijgen.

5. Verslag kascontrolecommissie

Lion Wildenburg voert het woord namens de kascontrolecommissie. Hij complimenteert Hans de Vries en Melvin Linscheer voor hun werk. In het komende jaar zou de balans wat uitgebreider kunnen. Opbrengsten moeten worden gescheiden van de Lasten. Er moet een goed plan worden opgezet. Begroting is wat behoudend opgesteld. Volgend jaar moeten contributie en onderhoud

gecontroleerd worden. Zoals het onderhoudsplan van het krachthonk. Op die manier valt er te zien wat de inventarisatie is voor materiaal. De leden van de Kascontrolecommissie stellen voor Hans décharge verlenen. De ALV stemt hiermee in.

Hans ziet de Materiaalkosten als een lopende post. Bij ontbreken van materiaal wordt het vrijwel meteen aangeschaft. Daarvoor is er geen concreet plan. Arjan wil het kostenplaatje van trainingsmateriaal in beeld brengen zoals de hoogspringmat. Dat gaat rond de €3000,- kosten. De polsstokmat zal nog duurder zijn. Volgens Lion moet je de levensduur van zoiets kunnen inschatten. Arjan wil van al het materiaal de levensduur proberen te inventariseren. Volgens Ronald kan je peilen of trainers nog ergens behoefte (materiaal) aan hebben. Peter Dijkxhoorn: waarom wordt de "Post PR" niet gebruikt is. Hans meldt dat we tot op heden niemand hadden die hier beschikbaar voor was. Peter Schaaff heeft aangegeven deze post te willen bezetten. Peter Dijkxhoorn vindt het bedrag voor PR te laag, gezien het belang van dit soort zaken.

6. Rondbaan Sparta Voorburg

De voorzitter leidt dit onderwerp in. Het kunnen beschikken over 2 atletiekbanen maakt Sparta als vereniging sterker. Het betekent natuurlijk wel meer kosten voor baanhuur etc. Er is bij het bestuur geen twijfel over de haalbaarheid. Het geld dat de gemeente verschaft aan de Voorburgse afdeling moeten we ten volle benutten. Enkele jaren geleden is er al geld voor de accommodatie Sparta Voorburg in de begroting opzij gezet. Altijd met de gedachte dat we iets zouden gaan doen op het sportpark 't Loo. Dit geldpotje is natuurlijk niet genoeg. Als we bij Westvliet een accommodatie hebben, zullen we ons als bestuur daar ook zichtbaar maken. We zijn blij dat Stijn Reinhard ons in het bestuur op dit punt komt versterken. Fons Kemper schetst de achtergrond van de verbinding tussen Den Haag en Voorburg. De AV Sparta is statutair gevestigd in Den Haag. De Voorburgse dependance ontstond in 1969. Een eigen rechtspositie verkreeg de afdeling als Voorburgse Atletiek Stichting Sparta in 1985, statutair verbonden met AV Sparta Den Haag, als één vereniging. In de nieuwe situatie heeft de gemeente Voorburg de eis gesteld dat twee

verenigingen samen een clubhuis moeten delen. De Voorburg Cricket Club gaat met Sparta de kantine plus kleedruimtes beheren. Er is een commissie rondbaan in Voorburg gevormd. Die heeft hebben ontzettend veel tijd en energie gestoken in het overleg proces met gemeente en de Voorburg Cricket Club.

Teunis-Jan van Varik, lid van de commissie, geeft een presentatie over de komst van de rondbaan op sportpark Westvliet in Voorburg en met name gaat hij in op het meerjarenperspectief. Welk beeld wilt Sparta Voorburg gaan hanteren? Een Win-Win situatie voor Voorburg en Den Haag. Huidige situatie: leden aantal 180: 120 senioren wegatleten (ouder dan 19 jaar), ruim 60 pupillen en junioren. Op de accommodatie 't Loo was er nauwelijks mogelijkheid voor doorgroei jeugd. Beperkte aanwas nieuwe leden. Geen wedstrijdmogelijkheden, geen kantinefaciliteiten, geen eigen kleedruimte, beperkte financiële middelen, geringe exposure. Wat gaat het worden na 2006? Er zal een volwaardige atletiek C-accommodatie door de gemeente Leischendam-Voorburg aangelegd worden. Een 400m-kunststof rondbaan. Dat leidt tot een verwachte sterke groei van het aantal leden (2005:180 en 2015: 350) Daarvoor is het nodig om de bestaande leden zowel jeugd, maar ook de senioren te behouden. Maar er moet ook uitbreiding van het kader en vrijwilligers komen. Subsidieverstrekkingen zoals gemeente, provincie en bedrijven moeten aantrokken worden met argumenten als een laagdrempelig aanbod voor jeugd, breedtesport in Voorburg. Toekomstgericht werken en installatie van diverse commissies (baan, clubhuis, PR/sponsoring, kaderontwikkeling, financiën). Daarvoor is een aanloopinvestering nodig voor een periode van 5 jaar. Allemaal vooral t.b.v. inrichting clubhuis, aanschaf materiaal, versterking kader en vrijwilligers. In Den Haag hebben we een aantal jaren terug zelf een verhuizing en aanleg van de nieuwe baan in het Zuiderpark meegemaakt. Er is een lange termijn begroting van 10 jaar gemaakt. Gebaseerd op de standaard Spartabegroting. De eerste jaren zal er een tekort zijn. Geprobeerd wordt de gemeente akkoord te laten gaan met een huurgewenningsperiode en mogelijk een lening.

Jeroen Schellekens vindt dat de plannen voor Voorburg aan de vereniging in zijn geheel moet worden voorgelegd gezien het financiële risico. De voorzitter zegt dat er alleen een huurrisico is voor de baan aangezien de gemeente het clubhuis en kleedkamers schenkt aan VAS Sparta en VCC. Jeroen Schellekens voorziet een tekort in de begroting als er geen ledengroei komt. De voorzitter beaamt dat, maar herinnert er aan dat de nieuwe baan in het Zuiderpark ook ledenwinst heeft opgeleverd en dat zal zeker voor Voorburg gelden.

Cocky Schoonderwoerd is van mening dat er verbetering voor Voorburg moet komen: De voorzitter vindt dat de leden(vergadering) de ontwikkeling zou kunnen stoppen, maar dat is op dit moment een slecht teken richting de gemeente en anderen.

Ronald Reiche stelt dat de doelstelling van de vereniging is volwaardige atletiekbeoefening en dat ligt vast in de statuten. Het bestuur doet zijn best om de belangen van allen te behartigen, maar kan niet aan ieders wens voldoen.

Remco van Deursen vraagt waarom er niet gedacht wordt om een indoorbaan aan te leggen? De voorzitter acht dit gezien de kosten niet reëel. De voorzitter vraagt aan de ledenvergadering of er meer mensen zijn die bezwaren hebben tegen de aanleg van de nieuwe baan. Dat blijkt niet het geval. Vervolgens dankt hij Teunis-Jan voor zijn heldere uitleg en schorst de vergadering voor een korte (drink)pauze.

7. Begroting 2005

De penningmeester licht de begroting toe. Deze toont een beeld waarbij baten en lasten in evenwicht zijn. De huur van Voorburg is nog op hetzelfde bedrag gesteld als in 2004 omdat deze nog niet vast te stellen is. In het verleden werden trainersvergoedingen voor het project Maatschappelijk Herstel door Sparta uitbetaald. REACT betaalt de trainers nu zelf. Dus deze post kan uit de begroting. Het bedrag voor de post PR is feitelijk te laag. Als er mensen aan de PR gaan werken kan deze post eventueel worden opgehoogd.

Het clubbad gaat 10 x per jaar uitkomen. Er is aan gedacht om Spartaal via de mail te versturen. Maar niet iedereen kan overweg met e-mail. Dit zou een forse kostenbesparing opleveren.

Jeroen Schellekens wil € 4000,- reserveren voor mogelijke te maken kosten voor de Voorburgers. Hierbij moet je denken als kosten voor huren van een busje voor de junioren om naar de baan te rijden om te trainen, extra faciliteiten voor training of materiaal, dat gehuurd moet worden. De penningmeester geeft aan dat die ruimte er is in de gereserveerde huur. Arjan van de Voort informeert of er een hoogspringmat begroot is? Volgens de penningmeester is dat niet het geval. De mat kan uit de donatie van de Club van 50 worden bekostigd.

Gevraagd wordt waarom de trainingsvergoedingen en opleidingskosten dit jaar hoger zijn dan vorig jaar. Uurtarieven stijgen wel per jaar maar er zijn niet meer trainers bijgekomen. Het bedrag op de begroting is in overleg met de trainerscoördinator Pieter Fris tot stand gekomen en omvat veel opleidingskosten voor nieuwe trainers. De voorzitter dankt de penningmeester voor deze sluitende begroting en wenst een ieder veel succes met de realisatie ervan.

8. Verkiezing kascontrolecommissie

Ronald Reiche en Lion Wildenburg stellen zich ook beschikbaar voor volgend jaar. Monique van der Weide treedt af. Bas van Wilgen zal volgende jaar in de commissie plaatsnemen en Teunis-Jan van Varik zal als reserve optreden.

9. Verkiezing bestuur

Aftredend en niet herkiesbaar is Bert van Dijk. Emile van den Haak en Johan van de Visser zijn al in 2004 afgetreden. De voorzitter dankt de bestuursleden voor het vele werk dat zij verricht hebben. De voorzitter vraagt de ledenvergadering de 3 nieuwe bestuurskandidaten: Marleen Onbekent, Stijn Reinhard en Peter Schaaff te benoemen. De ledenvergadering stemt in met dit voorstel.

10. Rondvraag

Gerda en Mirjam willen als redactie van Spartaal graag iedereen die lid wordt verwelkomen via het clubblad. Het blijkt dat zij soms wat moeizaam de nieuwe leden binnen krijgen. Er zijn ook nieuwe leden die al lange tijd geen contributie betalen. De voorzitter meldt dat bekend is dat er enige achterstand is door de drukke werkzaamheden van degene die ledenadministratie voert. We zoeken hier naar een oplossing.

Ronald Reiche vraagt hoe het toezicht op de baan is geregeld en wie er buiten Sparta om gebruik mogen van de baan. Hij vraagt of er hier een beleid voor is. Ton meldt hierop dat dit er wel is, maar dat we dit slecht naar de leden communiceren. Haag Atletiek heeft bijvoorbeeld afspraken dat ze donderdagavond mogen trainen. Een aantal Nederlandse topatleten heeft Ton persoonlijk toestemming gegeven de baan te gebruiken. RTC-ers trainen bij ons op maandag en T-mobile dinsdag voorafgaande aan onze reguliere training. Dat zijn de groepen die toestemming/afspraken hebben. 29 Juli begint de vervanging van de baan van Haag atletiek en dan willen ze vanaf half augustus hier zowel met pupillen en junioren op onze baan komen trainen. Deze informatie moeten we dus duidelijk naar de leden communiceren. Overdag mogen we officieel niet op de baan komen. Vanaf 17:00 uur en in het weekend is het van ons en daartussen mogen we het gebruiken als andere instanties het niet huren.

Arnout Voogt vraagt of er iets gedaan kan worden aan het al kleedkamer gebruiken van het voorportaal/hal. En als tweede vraag of we iets kunnen doen aan mensen die wedstrijden lopen zonder clubtenuue, terwijl Sparta nog altijd hun wedstrijdgeld betaald en zij op het podium staan. Hans meldt dat we dan het inschrijfgeld terug zouden kunnen vorderen. Peter Schaaff meldt dat je mensen kan laten tekenen dat ze het Spartashirt aan doen als ze inschrijven. Ton zal de komende Spartaal een stukje over schrijven dat mensen die dat niet doen daarop een sanctie daarvoor krijgen.

Cocky Schoonderwoerd meldt dat Cor Fromberg onlangs is overleden. Het verbaast haar dat er niets in het clubblad heeft gestaan en dat niemand van het bestuur naar zijn crematie is geweest. Ton heeft de dag na het overlijden van Cor een stuk op de website geplaatst, maar hij heeft vergeten dit in het clubblad te melden.

Cocky vraagt ook hoe de opening van de nieuwe baan van Voorburg bekend wordt gemaakt. Vroeger ging Cocky met een aantal dames folders in de bussen gooien. Fons antwoordt, dat er begin 2006 verschillende acties zullen worden ingezet om het in de publiciteit te zetten. Arjan vraagt aan wie de baan wordt verhuurd en hoe wordt dat afgehandeld.

Hans antwoordt dat bijvoorbeeld T-mobile de baan huurt van 17:00-19:00. Kleedkamers en krachthok worden ook verhuurd aan een aantal scholen. Hans Wetermans houdt het toezicht. De Gemeente ontvangt huuropbrengst van de baan. Sparta voor kleedkamers en krachtruimte. Het huurbedrag dat gerekend wordt is wat lager dan vroeger. Hans meldt dat de scholen een gereduceerd tarief betalen, omdat ze regelmatig deze ruimte huren. Hans meldt ook dat we met de waterpolovereniging HZZian onderhandelen om de accommodatie te verhuren en zodoende samen de kosten te delen. Zaterdag hebben ze meestal een waterpolowedstrijd en dan kunnen ze daarna van onze kantine gebruiken tegen een vergoeding. Zo kunnen we samen werken. Hersteltraining voor onze leden kan in hun zwemtijd bij het zwembad Het Zuiderpark zoals bij RTC worden gezwommen.

12. Sluiting

De voorzitter dankt iedereen voor zijn aanwezigheid en inbreng en sluit de vergadering

Verslag van het secretariaat

Het bestuur bestond aan het begin van 2005 nog slechts uit 5 personen. Bij de ALV in mei werd het vertrek van Bert van Dijk opgevangen door het toetreden van 3 nieuwe bestuursleden, die in de eerste tijd flink moesten worden ingewerkt. Het bestuur komt vrijwel maandelijks bijeen. Door veranderende werkzaamheden en studies bleek het voor een aantal leden niet mogelijk om hun taken naar hun eigen tevredenheid uit te voeren. Dit heeft geleid tot een extra druk bij de overige bestuursleden. De twee bestuursleden die betrokken zijn bij alle activiteiten in de Voorburgse regio hadden hier hun handen meer dan vol aan. Het bestuur heeft dan ook niet veel meer kunnen doen dan "op de winkel passen". Er is voor gezorgd dat de leden kunnen doen waarvoor zij lid zijn van een sportvereniging. Er zijn accommodaties die voldoen aan de voorwaarden en er zijn trainers die zorgen voor voldoende begeleiding bij het sporten. Ontwikkelen van lange termijnbeleid, concrete acties voor werving van inkomsten, het opzetten van goede communicatiemogelijkheden ed. is dus nauwelijks van de grond gekomen. Deze

punten zijn op de verschillende bestuursvergaderingen wel aan de orde geweest, maar concrete uitwerking van plannen bleef helaas in de koelkast. De huidige bezetting en het stoppen van twee bestuursleden maakt de verwachting voor 2006 niet veel anders. Op diverse punten is weliswaar al aansluiting gezocht bij KNAU-activiteiten (Nationale Loopdag; bedrijfsactiviteiten, etc); andere zaken blijven te vaak liggen bij gebrek aan menskracht. Helaas moesten we dit jaar ook afscheid nemen van twee markante persoonlijkheden uit de geschiedenis van Sparta. Kort na elkaar overleden Cor Schoonderwoerd en Nel de Haan. Twee mensen waar Sparta veel aan te danken heeft.

Een verheugend feit is dat de ledengroei zich in 2005 sterker heeft doorgezet dan aanvankelijk gehoopt werd. De groei is vooral terug te vinden bij het aantal recreanten en de junioren.

Ontwikkeling ledenstand eind december:

2000	549
2001	601
2002	555
2003	524
2004	570
2005	675

Verslag Technische Zaken

Baanatletiek

In het seizoen 2005 zette de iets grotere deelname aan wedstrijden enigszins door. Het aanblijven van een groep jongere atleten is in elk geval terug te zien bij de trainingen van Wim Scholtes en Ron van Wilgen. Deelname aan wedstrijden zou nog beter kunnen, maar er wordt een start gemaakt. De opvang door Arjan van der Voort en Erik de Kleijn bij de AB-junioren lijkt vruchten af te werpen. Er was een groot aantal vertegenwoordigers van deze jeugd op het NK junioren in helmond. De door AV Sparta georganiseerde wedstrijden werden redelijk bezocht. Probleem is wel dat het door het ontbreken van voldoende kader moeilijk is om voldoende niveau aan de wedstrijden mee te geven om wedstrijden in de A-categorie aan te vragen. Marleen Onbekent heeft vanaf 1 oktober de wedstrijdorganisatie vanuit het bestuur op zich genomen en Joan Onnink heeft het JUCO-geheel overgenomen van Henk Pacque. Het blijft echter moeilijk om

voldoende vrijwilligers te vinden om alles ook heel soepel te laten verlopen. De komende jaren zal dit extra aandacht van het bestuur vragen.

In de competitie trad Sparta aan met een aantal ploegen. Bij de junioren werd ingeschreven voor de A-competitie, terwijl vanzelfsprekend ook aan de competitie voor C- en D-junioren werd mee gedaan. De DC-junioren haalden met de D-meisjes en de C-jongens de landelijke finale. De D-meisjes behaalden daar zelfs een fraaie tweede plaats. Doelstelling voor 2006 is om weer met een damesploeg aan de start te staan.

De ploegen voor Masters stonden ook dit jaar weer aan de start. Door blessures zat een finaleplaats er niet in. Het verschuiven van de leeftijdsgrens naar 35 voor mannen biedt voor de mannen in 2006 wellicht nieuwe kansen.

Ook tijdens de verschillende Nederlands Kampioenschappen waren er deelnemers van AV Sparta actief. En er werden door diverse atleten medailles behaald. Hier onder de medaille winnaars op een rijtje.

NK Indoor Masters / Sittard / 13 februari
Tilly Verhoef – verspringen 1e plaats V45
4.73

NK 10.000 meter baan / Drunen / 2 april
Khalid Choukoud – 1^e plaats 30:12.06

NK halve marathon
Els de Beauvesier Watson – 3^e plaats V35
1:33.28

NK Masters / Vught / 11 en 12 juni
Wim Scholtes – 400 meter 1^e plaats M55
57.21
Wim Scholtes – 200 meter 1e plaats M55
25.97 (1.8 m/s)
Wim Scholtes – verspringen 1e plaats
M55 5.35 (0.9 m/s)
Ton Oude Nijhuis – 100 meter 1^e plaats
M65 14.29 (-0.5m/s)
Tilly Verhoef – 400 meter 1e plaats V45
63.96

NK junioren / Helmond / 24 en 25 juni
Vincent Bos – hoogspringen 2^e plaats JA
1.90

NK senioren / Amsterdam / 9 juli
Sabine Verbeek – polsstokhoogspringen
3^e plaats 3.85

C-spelen / Amsterdam / 27 augustus
Clement Lobela – verspringen JC 1^e plaats
6.18 (0.6m/s)

D-spelen / Amsterdam 4 september
Nicole de Koster – 60m horden MD1 3^e
plaats 10.55
Ivo Willemsen – kogelstoten JD1 1^e plaats
11.49
Charmaine Lauw – speerwerpen MD2 3e
plaats 28.85

Wegatletiek

Ook in 2005 waren de CPC-groepen in Voorburg en Den Haag weer een inspiratie voor anderen. Anders dan in voorgaande jaren is het nu goed gelukt de mensen die zich hebben aangemeld voor de CPC-cursus te behouden voor Sparta.

Buiten deze groep liep een groot deel van de vereniging bij de CPC mee. Dit was bij alle afstanden en alle leeftijdscategorieën. De pasta-avond sloot de CPC-loop actief af. De Molenloop werd dit jaar als één van de 1 van de 4 lopen ingepast.

Organisatorisch leverde dit wel wat kleine problemen op, maar de loop werd wederom een groot succes. Op het terrein van de interne zaken werd afgelopen jaar traditioneel een oriëntatieloop georganiseerd.

Ruim 15 trainers en hulptrainers waren actief bezig in Voorburg en Den Haag hun pupillen op een hoger plan te brengen. Een behoorlijk deel van de trainers volgde bijscholingscursussen van de KNAU. Het Grote Groep Wegkampioenschap (GGW) is een feit geworden in 2005.

De samenstelling van de loopgroepen bij de groepen in Den Haag heeft in de najaarsvergaderingen van de loopgroeptrainers nadrukkelijk op de agenda gestaan. Aan de ene kant werd het belang van de sociale verbondenheid binnen de loopgroepen als een pluspunt gezien en een belangrijke drijfveer voor atleten om bij Sparta te trainen. Aan de andere kant werd geconstateerd dat er een gebrek aan doorstroming is ontstaan, waardoor sommige groepen te groot zijn geworden, anderen weer te klein en het niveauverschil van de atleten in sommige groepen te groot is geworden. Dit kan leiden tot een situatie, waarbij atleten hun ei niet meer kwijt kunnen, als het gaat om eigen ontwikkeling, vooruitgang, trainingsprikkel en trainingsplezier. Zodoende hebben de trainers en coördinator een plan opgesteld om de dynamiek te bevorderen en atleten meer

ontplooiingsmogelijkheden te geven. In het kort komt het erop neer dat de trainers, meer dan in het verleden, er op gaan letten dat het niveau van de leden in iedere groep overeenkomt met de richtlijnen, die daarvoor zijn opgesteld. Tegelijk met het werken aan een gezonde groepssamenstelling willen we atleten enige vorm van 'maatwerk' kunnen aanbieden. Dit houdt in dat atleten, die een specifiek doel nastreven dat los staat van waar de rest van de groep mee bezig is, terecht kunnen bij een tweetal trainers, die een individueel traject uitzetten en begeleiden. Spartanen vonden ook dit jaar, naast hun trainingen, nog tijd om trainingsweekenden te organiseren en behulpzaam te zijn bij de verschillende Sparta-activiteiten. Vanaf 2006 zal Sparta steeds nadrukkelijk deelnemen aan door de KNAU opgezette initiatieven om de ongebonden lopers naar de atletiekbanen te krijgen.

Verslag afdeling Voorburg

Op 30 maart 2005 werd de laatste training gegeven op de 'sintelstrook' van sportpark 't Loo. Daarmee werd een periode van 36 jaar atletiek centraal in Voorburg definitief afgesloten. Immers, 10 maart 1969 opende Sparta uit Den Haag een dependance op het sportpark aan de Prins Bernhardlaan. Een kleine afdeling die uitgroeide tot een volwassen dochter van de moedervereniging in het Zuiderpark. Een gedenkwaardige afsluiting en de start van een nieuw begin aan de westzijde van de Vliet. De aanleiding en de ontwikkelingen rond de verplaatsing van Sparta Voorburg zijn in het vorige jaarverslag uitgebreid beschreven. Tijdens de algemene ledenvergadering van Sparta in 2005 werd een presentatie gegeven waarin de toekomst van Sparta Voorburg centraal stond. Een nieuwe volwaardige accommodatie biedt immers nieuwe kansen op groei, maar een grotere behoefte aan kader en ook zwaardere financiële lasten. De ALV ondersteunde het initiatief en zag het als een unieke kans de atletieksport verder uit te breiden, met name voor de jeugd in Voorburg, Leidschendam en Leidschenveen. De pupillen van Sparta Voorburg waren op 4 april 2005 de eersten die de tijdelijke voorziening op sportpark Westvliet, met veel spel- en feestgedruis in gebruik

namen. Niet ver van de plek waar straks de nieuwe baan en clubhuis komen te liggen, heeft de gemeente een bescheiden noodaccommodatie aangelegd. Vlakbij de handbal- en korfbalvelden van respectievelijk EHC en VEO wordt nu ver- en hoog gesprongen en gaan speren door de lucht.

Het overleg met gemeente en de Voorburg Cricket Club (VCC)- de toekomstige buurvereniging van Sparta - kent geen zomer of winterstop. Keuze van architecten, beoordelen van ontwerpen en uitwerken van een plan van eisen. Er moet ontzettend veel gebeuren en lang niet altijd loopt alles op rolletjes. Het is een proces omgeven met veel vragen. Komen vergunningen op tijd af, zitten alle atletiekvoorzieningen in het bestek, waar kunnen sponsors gevonden worden en cruciaal: halen we de planning van begin 2006?

Eind 2005 is duidelijk dat dat niet het geval zal zijn. Grondverzwaring van enkele maanden is nodig en de gemeente Den Haag traineert het afgeven van een bouwvergunning voor een clubhuis dat twee lagen heeft..

Er zijn gelukkig veel leden bereid gevonden om al die werkzaamheden uit te voeren en te overleggen met ambtenaren van de gemeente. Bestuurlijk heeft Sparta Voorburg het minstens zo druk als de trainers. Want ondanks de verhuizing zien die hun groepen groeien en bloeien.

De recreatieve loopgroepen blijven de sterkste tak van Sparta Voorburg. Het aantal lopers en loopsters blijft groeien. Ruim 170 leden zijn wekelijks actief rond Westvliet of langs de Vliet.. In 2005 werden weer drie beginnerscursussen georganiseerd. Vooral de cursus ter voorbereiding op de CPC was een groot succes met 40 aanmeldingen.

Sinds lange tijd zit er niet alleen groei in de pupillenafdeling maar zet die zich niet door in de hogere leeftijdsgroepen. Heel belangrijk als toegroei naar een wedstrijd ploeg.

Ondanks het ontbreken van een eigen baan blijft Voorburg talenten leveren. Ivo Willemsen stootte met 11,49m door naar goud bij de nationale D-spelen en Clement Lobela blijft titels verzamelen. In zijn laatste jaar als C-junior haalde hij bij de C-spelen: goud op ver met 6,18m. Diede Fennema ontwikkelt zich als een echte

allroundster en wist de vijfde plaats te halen bij de nationale meerkamp voor D-meisjes.

De traditionele Molenloop werd voor de 15-de keer gehouden. En misschien wel de laatste keer op het oude parcours rond de Molen van Bram Zonderop. De loop fungeerde tevens als eerste 10km wedstrijd van het 1 van de 4 circuit. Een nieuw organisatiecomité pakte het groots aan. Nog nooit zoveel sponsors en nog nooit zoveel deelnemers. Vooral de jeugd/scholenloop bracht bijna 300 kinderen aan de start.

Een ander facet van Voorburgse loopcultuur is de liefde voor de lange afstand. Een enthousiasme dat vooral bij de dames leeft en daar anderen mee weet aan te steken. Wederom deed een team uit Voorburg mee aan het rondje IJsselmeer. Goed voor meer dan een etmaal onafgebroken in touw zijn. De fietsers hadden het deze keer door regen en wind minstens zo zwaar als de lo(o)psters. De plannen voor 2006 met nog grotere uitdagingen zijn in de maak.

Verslag Jeugd

Het ontbreken van een vertegenwoordiger voor de jeugd in het bestuur leidt soms tot wat onduidelijkheden in de communicatie. Door de inzet van een aantal enthousiastelingen en niet in het minst door de jeugdtrainers zelf werden er naast het sportieve deel ook weer verschillende andere activiteiten georganiseerd.

Zo vertrokken alle jeugdleden (pupillen en junioren) voor een zeer geslaagd jeugdkamp naar 's Gravenzande. De junioren deden dit op de fiets. Daarnaast waren er een aantal andere feestavonden voor de jeugd.

De aanwas van nieuwe jeugd is in 2005 weer verder aangetrokken. We zullen als vereniging wel attent moeten zijn dat deze nieuwkomers ook daadwerkelijk blijven. De activiteiten als vervolg op de op de baan gehouden schoolatletiek zouden wellicht wat nadrukkelijker kunnen zijn. Ook de verschillende projecten in het kader van BOS (Buurt-Onderwijs-Sport) vragen aandacht. Het blijft echter lastig om mensen te vinden die op de door de verschillende projecten gewenste tijdstippen (overdag; na schooltijd) beschikbaar zijn.

Door de aanstelling van Pieter Fris als trainerscoördinator hebben de jeugdtrainers een duidelijker aanspreekpunt voor hun eventuele problemen. De spontane aanbiedingen van (vooral jonge) nieuwe jeugdtrainers zijn een prettig signaal dat het met de clubbinding van de jonge atleten bij Sparta wel goed zit.

De prestaties bij zowel de D- als de C-junioren, maar natuurlijk ook bij de pupillen op de verschillende wedstrijden zijn hoopgevend voor de toekomst. Het behouden van jeugdige talenten vraagt daarbij wel de nodige aandacht.

Balans per 31 december 2005*Hans de Vries*

Balans per 31 december 2005 van de AV Sparta (in euro)

<u>Activa</u>	31-12-2005	31-12-2004
<u>Vaste activa</u>		
Materiele vaste activa	PM	PM
Totaal vaste activa	PM	PM
<u>Vlottende activa</u>		
Debiteuren en vorderingen op korte termijn	17.578	29.735
Liquide middelen	120.730	87.618
Voorraden	821	822
Totaal vlottende activa	139.129	118.175
Totaal activa	139.129	118.175
<u>Passiva</u>		
<u>Eigen vermogen</u>		
Eigen vermogen	56.923	56.923
Algemene reserve	11.242	11.236
Resultaat 2005 resp. 2004	11.479	6
Totaal eigen vermogen	79.644	68.165
<u>Voorzieningen</u>		
Voorziening accommodatie voorburg	26.520	23.202
Club van honderd	4.536	2.544
Sparta 50 jaar	2.429	2.429
Occasioneelfonds	1.947	1.518
Groot onderhoud	7.500	5.000
Overige voorzieningen	454	454
Totaal voorzieningen	43.385	35.147
<u>Schulden op korte termijn</u>		
Crediteuren	4.450	6.086
Overige schulden	11.650	8.777
Totaal schulden op korte termijn	16.100	14.863
Totaal passiva	139.129	118.175

Resultatenrekening over 2005 van de AV Sparta (in euro)

	Werkelijk 2005	Begroting 2005	Werkelijk 2004
<u>Baten</u>			
Contributieopbrengsten	99.678	92.091	90.994
Kantine opbrengsten-per saldo	9.819	6.500	6.427
Opbrengsten Reclame en Sponsoring	886	2.050	2.060
Opbrengsten accommodatie	3.141	3.460	3.686
Rente opbrengsten	863	1.000	1.003
Project Maatschappelijk Herstel	-	-	16.657
Overige opbrengsten	7.122	700	493
Totaal baten	121.508	105.801	121.320
<u>Lasten</u>			
Kosten ledenadministratie	14.942	13.000	12.499
Accommodatiekosten	44.316	49.541	53.478
Kosten training en atleten	29.435	23.110	21.805
Wedstrijdkosten	5.432	6.900	6.569
Kosten jeugd	121	800	234
Project Maatschappelijk Herstel	1.007	-	16.657
Algemene kosten	14.776	12.450	10.072
Totaal lasten	110.029	105.801	121.314
<u>Resultaat</u>	11.479	-	6

Toelichting resultaat 2005

De vereniging heeft in 2005 een voordelig resultaat behaald van euro 11.479,--. Ten opzichte van de begroting 2005 is dit ca 11.500 euro beter dan begroot.

Ten opzichte van de begroting 2005 is het resultaat als volgt tot stand gekomen:

Lagere baten

Opbrengsten reclame en sponsoring	1.164
Opbrengsten accommodatie	319
Rente opbrengsten	137

Hogere lasten

Kosten ledenadministratie	1.942
Kosten training en materialen	6.325
Project Maatschappelijk Herstel	1.007
Algemene kosten	2.326

Subtotaal meer kosten **13.220**

Hogere baten

Contributieopbrengsten	7.587
Kantine opbrengsten	3.319
Overige opbrengsten	6.422

Lagere lasten

Accommodatiekosten	5.225
Wedstrijdkosten	1.468
Kosten jeugd cie.	679

Subtotaal minder kosten **24.699**

Per saldo hoger resultaat **11.479**

In het kort wordt het voordelige resultaat bereikt door twee oorzaken.

In 2005 heeft het energiebedrijf de afrekening opgemaakt over 2003 en 2004. Deze viel euro 6.000,-- lager uit dan begroot. Daarnaast is het ledental toegenomen met ca 18 % wat heeft geleid tot bijna euro 9.000,-- hogere contributieopbrengsten.

Verder is er veel geïnvesteerd in trainingsmaterialen, waardoor de kosten voor training en materialen hoger waren..

Verdeling resultaat

Het bestuur stelt de Algemene Ledenvergadering voor het voordelige exploitatiesaldo ad euro 11.479 toe te voegen aan de Reserves Voorburg.

Begroting 2006 algemeen

Het jaar 2005 werd afgesloten met een batig saldo van Euro 11.479,--. Het ledental nam in 2005 spectaculair toe. Over 2005 is het beeld als volgt:

Het overzicht van het aantal leden is als volgt :

	31-12-05	31-12-2004	Toename	in %
Pupillen	87	78	9	12%
Junioren	145	111	34	31%
Senioren	104	114	-10	-9%
Recreanten	339	267	72	27%
Totaal aantal	675	570	105	18%

Dit beeld wordt als uitgangspunt voor 2006 genomen. De begroting 2006 sluit met een saldo nihil.

Accommodatie Voorburg

Het ziet er thans naar uit de baan niet eerder gerealiseerd zal zijn dan eind 2006. Of dan ook het clubgebouw en de kleedgelegenheden gerealiseerd zullen zijn is de vraag.

Bestuurskostenvergoedingen

In de begroting 2006 is voor het eerst een integrale bestuurskostenvergoeding opgenomen van Euro 3.000,--. Het ontbreken van kader heeft tot gevolg dat de er een steeds grotere druk wordt gelegd op de bestuursleden. Een zekere vergoeding hiervoor lijkt gewenst. In deze vergoeding zijn representatie, reis en telefoonkosten opgenomen.

Begroting 2006 van de AV Sparta

	Werkelijke Begroting Begroting		
	Kosten	2005	2006
Kosten Ledenadministratie			
4200 Kst ledenadmin KNAU	1.298	1.000	1.500
4210 KNAU Contributie	13.644	12.000	15.000
Kosten Ledenadministratie	14.942	13.000	16.500

	Werkelijke Begroting		Begroting
	Kosten		
	2005	2005	2006
Accommodatiekosten			
4300 Huur terreinen	13.272	13.167	13.500
4301 Huur Terreinen Voorburg	1.664	4.000	12.000
Extra kosten baan Voorburg	-	1.456	-
4305 Huur zalen	1.728	1.250	1.900
4310 Energie,water	9.292	12.000	10.000
4315 Schoonmaakkosten	14	500	100
4320 Belastingen	1.068	1.000	1.200
4340 Verzekeringen	7.017	7.200	7.200
4350 Beveiliging	318	318	318
4390 Onderhoud en reparatie	5.376	5.050	4.050
Voorziening Groot Onderhoud	2.500	2.500	2.500
4395 Overige huisvestingskosten	2.067	1.100	1.100
Accommodatiekosten	44.316	49.541	53.868
Trainingskosten			
4500 Trainersvergoedingen	22.627	19.000	28.303
4510 Opleidings en bijscholingskosten	982	1.160	6.175
4520 Trainingsmaterialen	3.451	100	1.000
4530 Kosten Startwest en Altos	500	500	500
4540 Bijdrage activiteiten	894	1.250	1.000
4550 Verzekeringen	801	950	1.000
4560 Paramedische kosten	180	150	1.050
Trainerskosten	29.435	23.110	39.028
Kosten PR			
4600 Kosten krantje	6.032	7.000	4.200
Kosten PR	6.032	7.000	4.200
Wedstrijdkosten			
4700 Inschrijfgelden wedstrijd	3.452	3.500	3.500
4705 Opbrengst wedstrijdelden	5.272-	3.200-	4.450-
4710 Wedstrijdkosten	4.618	5.400	4.900
4720 Wedstrijdmaterialen	1.284	500	1.500
4725 Consumptie Wedstrijdorganisatie	1.100	500	1.100
4730 Premies Atleten	250	200	250
Wedstrijdkosten	5.432	6.900	6.800

	Werkelijke Begroting Begroting		
	Kosten	2005	2005
Algemene kosten			
4900 Overige Algemene kosten	1.822	800	800
4910 Muziekrechten	397	500	500
4920 Abonnementen	588	400	600
4930 Representatiekosten	1.318	100	1.000
4940 Bank en Girokosten	519	750	750
4950 Kantoorkosten	461	300	500
4955 Portikosten	275	300	300
4960 Telefoonkosten	1.314	1.000	900
4970 Bestuurskosten	1.010	600	500
Bestuurkostenvergoedingen	-		3.000
4980 Administratiekosten	618	200	200
PR en wervingsactiviteiten	422	500	500
Algemene kosten	8.744	5.450	9.550
Atletiekproject			
5010 Overige vergoedingen	1.007	1.500	1.250
Opbrengsten Atletiekproject		1.500-	1.250-
Atletiekproject	1.007	-	-
Jeugdcie			
5500 Kosten Jeugd Cie.	572	1.000	600
5600 Kosten Kamp Jeugd	3.629	3.000	3.700
5700 Opbrengsten kamp jeugd	4.080-	2.500-	4.100-
5800 Opbrengsten Jeugd Cie.	-	700-	700-
Jeugdcie	121	800	500-
Inkopen kantine			
6000 Inkopen Heineken kantine	4.816	5.000	5.000
6100 Inkoop goederen kantine	6.371	5.000	6.500
6200 Materialen kantine	661	1.500	750
Inkopen kantine	11.848	11.500	12.250
Baten			
Opbrengsten kantine			
6500 Opbrengsten kantine	22.084-	18.000-	25.000-
Opbrengsten kantine	10.236-	6.500-	12.750-
Contributieopbrengsten			
8000 Contributieopbrengsten	99.678-	92.091-	110.000-
Contributieopbrengsten	99.678-	92.091-	110.000-

	Werkelijke Begroting		Begroting
	Kosten		
	2005	2005	2006
Opbrengsten reclame en sponsering			
8100 Reklame borden		300-	300-
8110 Advertenties Krantje	886-	1.000-	1.000-
8130 Sponsering Algemeen		750-	496-
Opbrengsten reclame en sponsering	886-	2.050-	1.796-
Opbrengsten Accommodatie			
8400 Verhuur baan	700-	700-	700-
8410 Verhuur Fitness	427-	600-	500-
8420 Verhuur Gebouw	2.013-	1.500-	2.000-
8450 Doorbelaste Energie en water	-	660-	-
Opbrengsten Accommodatie	3.140-	3.460-	3.200-
Opbrengsten overig			
8960 Subsidies	729-	700-	700-
Opbrengsten overig	729-	700-	700-
Renteopbrengsten			
8900 Renteopbrengsten	863-	1.000-	1.000-
Renteopbrengsten	863-	1.000-	1.000-
Resultaat	5.503	-	-

Het is winter. Vroeg donker, stervenskoud en de redactie van de Spartaal is niet meer. Moet ik nog uitleggen hoe het met mijn motivatie gesteld is? Dacht het niet. Twee avonden en een zaterdagochtend per week trainen en één stukje per maand typen. Klinkt niet als heel veel, maar toch. Beide ritmes zijn in een winterslaap gesukkeld.

De avonden waarop ik meedribbel zijn schaars. De stukjes die ik - nu zelfs dagelijks - uit mijn vingers laat dribbelen, gaan allemaal over schaatsen.

Maar er gloort licht aan het einde van de wintertunnel. Soms lukt het om met mijn oude loopmaat (nou ja, oud, zij is jonger dan ik!) op een maandagochtend te gaan lopen. Lekker overdag, als het ons gegund is met een zonnetje erbij, de lichtgevende hesjes kunnen aan de kapstok blijven.

Half januari was er zo'n maandag met zon. De was draaide vrolijk in onze respectievelijke machines, de weekendtroep was weer aan kant, mannen naar het werk en kinderen naar school. In Jojo's (ja, zij was het) auto was het behaaglijk warm, een cdtje van de good old Eagles: het trainingsochtendje lachte ons toe. Bij het uitstappen op het parkeerterrein deed een doordringende pannenkoekengeur ons watertanden. Nee, die verleiding zouden we weerstaan.

Het vror dat het helmgras kraakte in Meyendel. Duinheuveltjes namen we met speels gemak, de zee juichte ons goedemorgen, het mulle zand was een massage aan onze voeten, honden bleven eerbiedig op afstand, de hoge trap

huppelden we hinde-achtig op, alle paadjes leidden terug naar de auto, onze benen waren sterk, geen blessuretje of pijntje meldde zich.

Zoveel geluk aan het begin van een week, dat vroeg om een viering.

'Zouden ze hier nog steeds die zelfgebakken appeltaart op de kaart hebben?'. Jojo keek me lachend aan als had zij deze vraag verwacht.

'Nou Dé, zouden we dat nou wel doen, ik heb hier ook een banaan, die we kunnen delen.'

En gelijk had ze! Waarom toch altijd weer die neiging om iets te gaan vieren?

Na een goede Spartaanse stretch zoefden we even later over de slingerende duinweg terug naar Voorburg. De zon scheen iets minder warm, maar de Eagles waren er nog met hun *Tequila Sunrise* en nodigden uit tot meezingen.

Jojo chauffeerde behendig naar mijn huis. Toen we mijn wijk indraaiden zei ze: 'Wat doet die politiewagen toch de hele tijd achter mij? Nu gaan ze deze straat ook alweer in.'

Even later tikte een breedbeheupte agente op Jojo's raampje.

Achteraf denk ik dat de bekeuring van € 75,00 vooral is ingegeven door het negeren van het stopsignaal. De officiële aanklacht luidde: over een gesloten lijn gereden.

Hardlopers hebben een wat moeizame verhouding met gesloten lijnen af en toe. Het was een duur lichtpuntje, maar het is alweer veel langer licht s'avonds.

De natte bollen van Sinterklaas (23 januari 2006)

Michel van de Luitgaarden

Het was goed fris gisteravond; zou het dan toch nog winter worden? In Rusland vrozen er al mensen dood; in Duitsland was het ook al bar en boos. Vanuit het oosten kwam de kou ons tegemoet, in de noordelijke provincies wordt er al op natuurijs geschaatst. De ijsmeesters zijn in rep en roer.....bij Harderwijk is het ijs al 5cm; waar zullen de eerste korte afstandswedstrijden geschaatst gaan worden.

Het hardlopen (een soort schaatsen op ander schoeisel) gaat altijd door; ijs of geen ijs. Met muts en handschoenen ging ik op de fiets naar de club.

Het zou een korte training worden; 3 keer 3 x 4 minuten in tempo 2 had Theo voorgeschreven in zijn trainingsschema voor groep 4. Niek zou de groep vanavond onder zijn hoede nemen. Vanuit sportpark Westvliet begon groep 4 zich rustig warm te lopen; ook groep 2 probeerde via het zelfde parcours het bloed wat sneller door de aderen te laten stromen. De groepen liepen in elkaar over op de Groene Zoom richting Westvlietweg. Gezamenlijk bogen we links af, het fietspad aan de Westvlietweg op. Nog maar enkele tientallen meters dribbelend op dit fietspad werden we overgeschikt door een woest

aanstormende groene Toyota Celica of iets anders van Japanse makelij. De chauffeur was of stekeblind of het was een terrorist die in z'n eigen tijd een groepje nietsvermoedende joggers op een fietspad wilde ombrengen.....oefening baart kunst, nietwaar? Om de randdebiel met auto te ontwijken stoven links en rechts trimmers met een snelheid van minimaal tempo 4 de bosjes in. Na enigszins weer bekomen te zijn van de schrik, klommen de aangeslagen sportievelingen vanuit het struikgewas het fietspad weer op, om er direct weer in te springen.....de coureur had blijkbaar in de gaten dat dit fietspad niet leidde naar de bestemming die hij voor ogen had. Volgas reed hij achteruit op de bosjesmannen in. Toen de banden van het groene gevaar de autorijbaan van de Groene Zoom weer voelden, vond de chauffeur de tijd rijp om weer vooruit te gaan rijden en spoot met piepende banden richting de parkeerplaats van

Westvliet, wellness & racquet club. Nadat wij zeker wisten dat de auto echt niet meer terugkwam, klommen we wederom de bosjes uit en overtuigden we elkaar ervan dat de chauffeur minimaal gek moest zijn.



Trainer/Sint Niek-olaas

Niek, die er nog dagelijks van droomt hetzelfde overwicht op de groep te krijgen als nestor Theo, zag zijn kans schoon en vond struikelend door de bosjes de kortste weg naar de parkeerplaats van sportcentrum Westvliet. Hij prevelde nog zoiets van "verhaal halen" en weg was Niek. Dit was natuurlijk een uitgelezen kans om groep 4 te laten zien dat je als leider niet met je laat sollen.

Op de parkeerplaats aangekomen bleek de groene auto schuin over twee parkeervakken te zijn gestald. Een aap met een IQ dat lager is dan het

percentage anabole steroïde in zijn bloed en met een mobiele telefoon aan zijn oor geplakt was uitgestapt. Niek sprak hem aan: "meneer is die auto van u?". "Ja, hoezo?!", was het toegesnuwde antwoord. "Nou, was dat nu nodig om met de auto dat fietspad zo onveilig te maken?" De aap blies zijn borst op en liep

op Niek af: "Mag een mens een fout maken?!" Hij trommelde nog net niet op zijn borst, maar de agressiviteit kwam in alle hevigheid uit het aapmens. Niek, deinsde geen centimeter achteruit, maar overzag de situatie razendsnel, dit kon nog wel eens een hele nare wending genereren op deze voorgeschreven korte trainingsavond. De veelbesproken krachtraining, was bij bespreken gebleven.....de vooruitgeschoven adosupporter, gekleed in trainingspak, was blijkbaar een man van weinig woorden.....dat krachtraining wel tot zijn dagelijkse bezigheden behoorde leek wel duidelijk Niek, kon nu natuurlijk niet ten overstaan van de op sensatie beluste toeschouwers Eef, Radbout, Ronald en ondergetekende – de rest van de groep was doorgelopen naar ons vaste warming-upstekkie - het veld ruimen. Hij sloeg een andere toon aan, zalvend vertrouwde hij de man in kwestie toe, de trainer van de groep te zijn, en in die hoedanigheid de verantwoordelijkheid te dragen. De man beet hem toe: "Al ben je Sinterklaas, dat interesseert me geen moer", "en nou opkankeren". Die laatste kreet was het sein om zonder gezichtsverlies afscheid te nemen van de man. "Nou, weet je, laat maar" was de afsluitende tekst van onze trainer. We draaiden ons om en liepen naar de overige leden van de groep. We waren het er allen over eens dat het wellness-gevoel van de opgeblazen aap toch heel anders is dan dat van ons.

Na de warming-up - alsof dat nog nodig was - begonnen we aan ons trainingsprogramma. Ik liep samen met Tejo, Stijn en Niek in de kopploeg. Tejo beklaagde zich over de temperatuur en liet zich het woord "natte bol temperatuur" ontvallen.....ik dacht nog, "hoe komt ie er op?". Ik had de term nog nooit gehoord

of gelezen, maar de geleerde heren uit groep 4 verzekerden me dat het een gebruikelijke natuurkundige uitdrukking is. De luchtvochtigheid kan, middels deze genoemde theorie, gemeten worden. "Hoe werkt dat dan", vroeg ik hardop en voor ik het wist had ik ook nog een gratis lezing te pakken.

Tejo legde me uit dat men dan de buitentemperatuur meet met twee verschillende thermometers. Een van de thermometers is dan voorzien van een nat kousje (bolletje) de andere heeft meer geluk en draagt een droge kous. De tweede thermometer meet dus gewoon de buitentemperatuur terwijl de eerste (met de natte kous) door de verdamping van het vocht meer afkoelt, wat leidt tot de natte bol temperatuur. De luchtvochtigheid kan men dan afleiden uit het verschil tussen de twee metingen. Ik begreep het nog niet helemaal, en Stijn sprong bij.....hij stelde dat hoe droger de lucht is, hoe groter het verschil zal zijn tussen de luchttemperatuur (droge bol) en de natte bol temperatuur. De held van eerder op de avond, Niek, vroeg zich af of we dan ook nog wisten wat de correlatie is tussen de luchtvochtigheid en het temperatuurverschil. Er ontspoon zich een discussie tussen de heren die mij boven de pet ging.

Na in een lekker tempo ons ding gedaan te hebben, ging ik douchen, waarna ik m'n weg naar de Sparta kleedkamer kantine vond. Hier werd ik door Jan getraakteerd op een pilsje en Inge had appeltaart te verdelen vanwege de verjaardag van haar zoon. Na een goed gesprek met trainer/coach Theo ging ik de kou weer in en op huis aan.

Iemand blij maken met een dooie makreel (bekend Schevenings spreekgezegde)

Ewout Ouwehand



Zaterdag 17 december 2005 was het dan weer zover, de 10^e Meeuwen Makrelenloop. Tien engelse mijlen, waarvan het leeuwendeel over het strand, richting Terheide en terug. Nietsvermoedend had ik mij een jaar ervoor al eens laten verleiden tot deelname aan deze loop. Toen hadden we op de heenweg een felle wind tegen en was het alles behalve een pretje. Maar dit jaar zou het beter gaan. Ruim van te voren had ik mij dus opgegeven. Om op de dag zelf te merken dat de weersomstandigheden bijkans nog slechter waren dan in 2004. Maar goed, ik had a gezegd en moest dus nu ook b zeggen. Tussen de ruim 300 honderd deelnemers zocht ik mij een weg in de gemeentelijke loods aan de Hellingweg bij de Scheveningse Haven. Vlak voor we naar buiten zouden gaan voor de start barstte er nog een ferme hagelbui los, maar die was gelukkig net op tijd weer uitgewoed. Wij tegen twaalven dus naar buiten. Daar was het wachten op het startschot. Dat ging echter zomaar niet. De organisator, Jan Spek, wilde eerst alle sponsors even bedanken en nog wat andere onverstaanbare mededelingen doen. Vervolgens maakte ik de meest bizarre warming up ooit mee. Voor het oog van de menigte transformeerde Jan Spek zich met pruik en smoking tot een artistieke dirigent die ons, op de tonen van een vrolijk muziekstuk begon te dirigeren. Wij van arremoe maar mee zwaaien om in de felle wind warm te blijven. Daarna klonk het verlossende kanonschot en begon de tocht der tochten. Heen was het nog niet zo'n probleem, met de harde wind in de rug. Alleen was er volgens mij een deklading Dubro overboord geslagen want we moesten ons door grote kluiten schuim

heen ploegen. Verder had de organisatie laag water beloofd, maar de natuur had voor dit weekend blijkbaar flexibele eb- en vloedtijden ingesteld want we liepen behoorlijk dicht tegen de duinvoet aan.

Maar goed, de heenweg zat er vrij snel op. Even wat gedronken bij onze vrienden van de Haagse Vrijwillige Reddingsbrigade die het keerpunt bezetten en toen de helletocht noordwaarts aangevangen. Ik zat eerst in een groepje dat vrij snel uit elkaar viel door een te groot onderling snelheidsverschil. Toen formeerde er zich een drietal waar ik er dus een van was. Dan kun je niet de hele weg verscholen lopen dus heb ik ook bij toerbeurt mijn zure sportieve plicht gedaan en op kop gelopen. Naast het begrip: gevoelstemperatuur, blijkt er ook een begrip: gevoelsafstand te bestaan. In de verte lonkte de windenergiemolen die bij de havenmonding staat. Die werd echter, naarmate de loop vorderde, schijnbaar iedere keer een beetje naar achteren gezet, want het kreng kwam maar niet dichterbij. Zo duurde de terugweg dus een eeuwigheid, het leek een veel grotere afstand dan de heenweg. Eindelijk was de molen dan toch ineens dichtbij. Op die plaats was het strand een stuk breder en dat leverde, samen met de harde wind, een fraai staaltje zandstralen op. Die molen trouwens was gelukkig in de vaanstand gezet want anders had hij zo snel gedraaid dat heel Scheveningen met doorgebrande elektrische apparaten had gezeten. Na afloop hebben wij, van ons drietal, elkaar hartelijk bedankt voor de samenwerking en vielen toen aan op de erwtensoep (of is het erwte-soep) en de gebakken vis. Tegen inlevering van het startnummer weer de makreel gekregen met als bonus ook nog eens het potje zure haring van de onvolprezen firma Ouwehand uit Kattek.

In de daarop volgende week haalde ik bij de sigarenboer een exemplaar op van de Scheveningse Courant. Daarin stond vorig jaar ook een fraai verslag van de loop en dat zou dit jaar wel weer het geval zijn. En jawel hoor. Compleet met foto. Maar toen kwam de domper. Blij als ik was met de tijd die ik had gelopen bleek dat de afstand niet goed was uitgezet. Door het hoge water was het markeringspaaltje bij het keerpunt weggespoeld en de zojuist

gememoreerde vrienden van de reddingsbrigade hadden met de natte vinger zelf maar een keerpunt gecreëerd. Helaas zo'n 500 meter te dicht bij de start, waardoor de loop dus een kilometertje

korter was geweest. Daar ging m'n mooie tijd. Enfin, volgend jaar beter zullen we maar zeggen. En allemaal meedoen, want het blijft een leuke en mooie loop.

Prestaties uit de bijna oude doos

De volgende stukken stonden al klaar voor de Spartaal in april en zijn dus ongewijzigd opgenomen. Er is voor gekozen om geen aktuelere bijdragen te plaatsen. Zie hiervoor www.avsparta.nl

Brons voor Ben van der Kleij bij NSK (Arjan vd Voort)

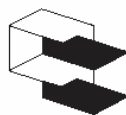
Tijdens de Nederlandse Studenten Kampioenschappen indooratletiek heeft Ben van der Kleij de bronzen medaille behaalt op de 200 meter!



In de Topsporthal van Gent liep de Voorburgse atleet vanuit baan 3 naar een tijd van 23.14 seconden.

Winnaar werd Marc Lommert in een tijd van 22.65 seconden. Ben won eerder op de dag vanuit de gunstige baan 6 zijn serie in een persoonlijk record tijd van 22.84 seconden! Ter vergelijking liep Ben deze zomer in Leiden zijn snelste 200 meter in 23.09 seconden dus dat belooft wat.... Naast de 200 meter was Ben ook actief op de 60 meter sprint. Daar finishte hij als derde in zijn serie in 7.37 seconden.

Naast de 200 meter was Ben ook actief op de 60 meter sprint. Daar finishte hij als derde in zijn serie in 7.37 seconden. Hiermee plaatste hij zich voor de halve finale waarin hij exact dezelfde tijd klokte. De finale was iets te hoog gegrepen, maar op de 200 meter maakte Ben dit dus ruimschoots goed!



Nico van der Knaap
bouwkundig tekenaar en adviseur

Queridostraat 72, 2274 XH Voorburg
Telefoon [070] 387 39 92
Fax [070] 387 70 91
E-mail nico-bouwkunde@planet.nl

WERK

- verbouw, renovatie en uitbreiding van woningen en bedrijfsruimten
- nieuwbouw van vrijstaande woningen, bedrijfs- en kantoorruimten

WERKZAAMHEDEN

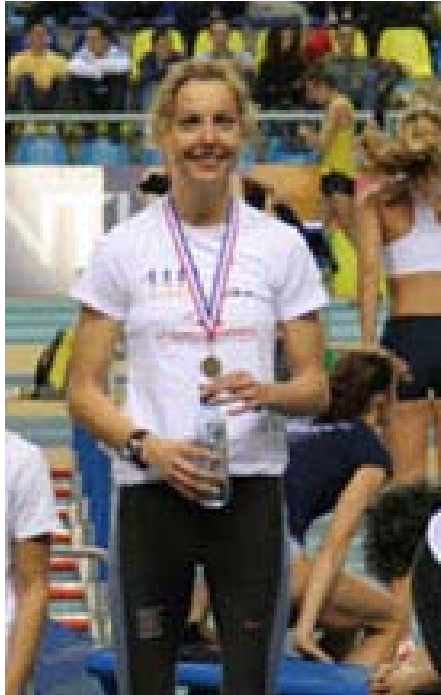
- ontwerp en tekeningen
- bouwaanvraag
- werktekeningen en details
- bestekken en kostenraming
- offertes en contracten
- projectbegeleiding
- controle en oplevering

Gespecialiseerd in particuliere (ver)bouw, renovatie en uitbreiding

Twee maal brons op NK Indoor (AvdV/TdK)

Bij de Nederlandse Indoor Kampioenschappen in Gent vielen de twee atleten van Sparta beide in de prijzen. Sabine Verbeek bij het polsstokhoogspringen en Rogier van den Berg bij het verspringen haalden een fraaie derde plek.

Polstok



Nadat favoriete Sandra van der Geer de 3.60m niet haalde en Sabine over de 3.70 sprong waren de medaillekansen al duidelijk. Daarna ging Sabine naar de hoogte van 3.85m. Dit werd in de derde poging gehaald. 3.95 was nog net te hoog gegrepen, maar achter Rianne Galiart (Lycurgus, 4.00m) en Yvette Caldenhoven (Spado, eveneens 3,85) was een bronzen medaille binnen.

Verspringen



Bij de heren verspringers werd het zoals verwacht een spannende strijd. Met 7.16m in de eerste sprong nam Rogier direct de leiding. Na twee ongeldige sprongen en vervolgens nog twee 7-metersprongen zette Rogier een fraaie serie neer. Bij het ingaan van de laatste ronde stond hij nog steeds 2e achter uiteindelijk kampioen Niels Teeler (Energie, 7.25m). In de laatste ronde ging ook Groene-Steratleet Justin Francois Rogier nog voorbij met een sprong van 7,24. Gelukkig bleef de rest net achter de prestatie van Rogier steken.

Twee deelnemers en twee plakken. Een fraaie score!

Oud Spartanen Virgil Spier (zilver op de 60 horden) en Jacqueline Raaman (brons bij het hoogspringen) vielen eveneens in de prijzen.

Twee maal zilver bij D-spelen

Bij de D-spelen gehouden in Groningen behaalden de Spartanen 2 zilveren medailles.

Tijdens de eerste dag van het indoorweekend in Groningen stonden de D-spelen op het programma. Het geel-zwart van Sparta werd vertegenwoordigd door Irene Bennett en Ivo Willemsen. Ivo moest al vroeg aantreden voor de kwalificatie kogelstoten. Met een stoot van 9.97 plaatste hij zich voor de finale. Daarin werd hij met een stoot van 10.84 meter tweede. Irene kwam via de series en de halve finale in de finale van de 60 meter. Daar haalde ze een mooie tweede plaats. Ook het verspringen stond op het programma. De kwalificatieafstand van 4.15 werd net gehaald. In de finale wist ze zich echter flink op te peppen en met een sprong van 4.28m haalde ze verrassend een zilveren medaille.

Bij het NK voor A-jongens stond Ben van der Kleij aan de start op de 60 meter. Het geweld hier was te groot om een kans te maken op de finale. Door een aantal afzeggingen viel de halve finale uit, want daar had Ben zeker in gestaan.

Bij de Open Noord Nederlandse Kampioenschappen stond ook een trio pupillen aan de start. Zowel Owen Smith als Maxwell Onbekent werd eerste op de meerkamp. Maxwell scoorde 7.06 (40m), 3.51 (ver) en 6.02 (kogel). Bovendien haalde hij ook op de 1000m met een winnende tijd van 3.33.90 een gouden medaille. Owen haalde in zijn meerkamp mooie resultaten: 9.39 (60m), 1.30 (hoog) en 8.63 (kogel). Op de 1000 meter moest Owen genoeg nemen met een 6e plek

(3.35.17). Felicia Onbekent stond bij de A-pupillenmeisjes aan de start. Van de 46 meisjes kwam ze tot een mooie 14e plek met 10.51 (60m), 3.37 (ver) en 5.64 (kogel). Op de 1000 meter kwam ze tot een tijd van 4.19.79.

Op zondag was het de beurt aan de overige Sparta-atleten. Rogier ging van start op de 60 meter. Met 7.40 in de series en 7.27 in de halve finale, plaatste hij zich voor de finale. Die liet hij vervolgens schieten om met een sprong van 7 meter het verspringen te winnen. Denise Jol en Mirjam Pannekoek hadden inmiddels de series van het NK junioren gelopen. Denise evenaarde haar PR van 8.18. Dat was helaas niet genoeg voor een finaleplek. Ook Mirjam kon niet boven zichzelf uitstijgen en met 63.13 bleef ze in de series steken.

Diede Fennema ging van start bij de C-meiden. Als eerstejaars valt dat niet mee. Met een stoot van 9.49 werd ze bij het kogelstoten 19e (van de 43) en op de 600 meter kwam ze met 1.49.97 tot een 24e plaats (van de 50). Bij de senioren zagen we ook nog Arjan van der Voort bij het hoogspringen (1.80) en Sabine Verbeek die haar beste seizoensprestatie verbeterde tot 3.60.