

Jaargang 49, nr. 3

TPG Post

Port betaald
Port payé
Pays-Bas

Spartaal

Clubblad van de atletiekvereniging Sparta



april 2005

Postadres:
Meppelrade 70
2544 XW Den Haag

Wat een feest

Een paar weken achter elkaar zag het geel-zwart in de Haagse regio. Jammer genoeg ging het op de eerste zondag in maart nog niet goed. Sneeuw en daarop volgende vorst maakten de wegen en paden in het Zuiderpark zo gevaarlijk, dat het lopen van de 1 van de 4-wedstrijd onverantwoord bleek.

Na intensief overleg is er een nieuwe datum gekozen. De afsluitende loop zal nu op 24 april bij Sparta worden gehouden.

Een week later verzorgde Haag Atletiek de afsluitende jeugd-cross uit de Haagse cross-competitie. Weer veel zwart gele atleten die door de fraaie duinpannen renden om een goede klassering te behalen. Dat lukte bij de een wat beter dan bij de ander, maar het was wel weer een stukje promotie voor de sport.

Weer een week later stond de jaarlijkse CPC-loop op het programma. Toevallig moest ik 's morgens nog even in de kantine zijn en toen kon ik daar al ruiken dat de after-party ook weer een succes zou worden. De pasta's waren nog niet klaar, maar de saus zag er aantrekkelijk uit en rook bovendien voortreffelijk. Alleen voor lopers natuurlijk, die after-party, en daar behoor ik al jaren niet toe. Vele andere Spartanen wel en we zagen ze dan ook in grote aantallen voorbij komen in de Haagse binnenstad.

Of het de 2,5 km, de 5 km, de 10 km of de halve marathon was, het maakte niet uit. Heel veel zwart-geel zag ik achtereenvolgens het Korte en Lange Voorhout op draaien. Jammer dat sommige Spartanen toch niet in het zwart-geel lopen. Wat is dat toch? Als bestuur mogen we dat toch wel van jullie verwachten. Als we de inschrijving voor de wedstrijd voor jullie betalen, verwachten we daar toch een minimale prestatie (het dragen van de Spartakleuren) voor terug. Voortaan gewoon doen dus! Wie de schoen past...

Volgende week gaan we het zomerseizoen weer in. We beginnen met de testwedstrijden voor de jeugd. Zonder dat er nog maar één Voorburger genoteerd werd (die lijst hangt daar nog in het Honk natuurlijk) telde ik een week voor die wedstrijd al 60 inschrijvingen. Bovendien gaat de jeugdafdeling nog wat centen ophalen voor zijn jeugdkamp en wordt de dag afgesloten met een etentje. Wie wil daar niet bij zijn?

De explosieven (zo noemen die lui in de KNAU-Oranje-selectie zichzelf ook), trekken een weekendje naar Limburg om daar aan techniek, snelheid en kracht te werken voor het komende seizoen. Daar is namelijk wel die atletiekhal waar we hier naar smachten. Explosieven tegenover... Ja, hoe noem je die midden- en langeafstandmannen en -vrouwen eigenlijk? Die gaan zich natuurlijk rustig voorbereiden (bij de Chinees?) op de marathon van Rotterdam. Die laatste 1 van de 4 twee weekjes later is dan een eitje.

In datzelfde weekend breken ook de competities weer los. De D- en C-junioren gaan van start, evenals de Masters. Zo noemen ze zichzelf ook in de competitie vanaf dit jaar. Een van die Masters pakte in Eskilstuna (Zweden) een medaille. Waar Wim Scholtes geblesseerd moest toekijken, kon Tilly Jacobs toch nog aantreden. Op haar geliefde 400 meter behaalde ze een fraaie zilveren medaille.

Een mooie zomer met veel mooie baan-atletiek en ook fraaie wegwedstrijden met temperaturen die bij atletiek horen, staat voor de deur. Ik zie jullie straks allemaal weer voorbij komen en zal erbij zijn. En voor diegenen die niet meer actief zijn, kom ook gewoon eens kijken, moedig ze aan en steek waar nodig een helpend handje toe.

Inhoud

Van de bestuurstafel	1
Activiteiten	2
In memoriam Wil Kruijskamp	3
KNAU naar Papendal	3
Boekje Kunststof	3
Komende 1 van de 4 lopen	5
Bestuurslid of coördinator	5
Inschrijven voor uitwedstrijden	5
Hardlopen XX: City Pier City	6
Even voorstellen	7
Gedich voàh nicàh	8
Over schoon en schoner	9
Spreuk van de maand	9
Welkom nieuwe leden	9
Lekker blijven dromen	12
Het Zuiderpark	13
Sparta in Voorburg	14
Geknipt uit de krant	16

Activiteiten

Een overzicht van de atletiekagenda. Kijk voor gedetailleerde informatie voor de **jeugd, baan-** en/of **weg-**wedstrijden op de website www.avsparta.nl. Daar zijn ook alle uitslagen en tussen- en eindstanden te vinden.

april 2005

- zo 10 Rotterdam marathon Rotterdam
zo 10 HRR 1 vd 4 Den Haag
vr 15 C/D Blokmeerkamp Gouda 19:00 jeugd
do 21 Instuif Breda - jun. A/B en Sen Breda 150m (met ET) - 300m - 1000m - Hoog, Ver, Polstok-hoogspringen - Speerwerpen of discuswerpen
za 23 1e competitie - DC-junioren Barendrecht
za 23 CAI Westland halve marathon Naaldwijk
zo 24 1e competitie - Masters Rotterdam
zo 24 1e competitie - A-junioren Amsterdam jeugd
zo 24 Pupillenmeerkamp Delft jeugd
zo 24 Sparta 1 vd 4 Den Haag

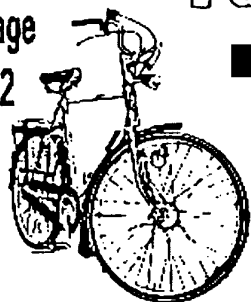
mei 2005

- zo 1 Senioren competitie - heren Delft
do 5 Gouda Open 100m, 200m, 400m, 3000m, 100m horden, 110m horden, Hoog, Ver, Kogel, Speer
do 5 Golden Ten loop Delft
za 7 Ter Specke Bokaal (Baancircuit) Lisse
wo 11 Avondinstuif Leiden Atletiek Leiden 18:30 b div. voor jun D, C, B, A en senioren, Masters
do 12 Spring en Werp competitie Naaldwijk 19:15 hinkstap/hoog - kogel/discus
14-15 Open ZH-Kampioenschappen Barendrecht Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Veteranen
za 14 Trigallez Recordwedstrijden (Baancircuit) Hoorn
15-16 NSK Baanatletiek Groningen div. onderdelen voor studenten (junioren A en senioren)
ma 16 Pinksterinstuif - Lisse
za 21 2e CD Competitie wedstrijd Den Haag
zo 22 2e Senioren competitie - heren Lisse
zo 22 Royal Ten Den Haag
za 28 Drenthe Marathon Klazienaveen
za 28 The Hague Hurdles 2005 Den Haag 10:00 b Horden voor Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren
zo 29 THALES FBK Games Hengelo
zo 29 Loop/Werp/Springmeerkamp - Vlaardingen Den Haag jeugd diverse meerkampen
zo 29 DC-wedstrijd Naaldwijk jeugd

Oude Haagweg 275

's - Gravenhage

Tel: 3975192



Fa. van Son

TWEEWIELERS

*Een
klasse apart!*

KEUZE UIT VELE BEKENDE MERKEN

OOK VOOR ONDERDELEN EN REPARATIES

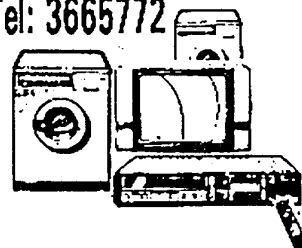
+GRATIS

BOVAG SERVICE BEURTEN

Bouwlustlaan 97

's - Gravenhage

Tel: 3665772



TEVENS HET ADRES VOOR:

TELEVISIE. VIDEO-APPARATUUR

HIFI-INSTALLATIES

KOELKASTEN. WASMACHINES. ETC

In memoriam mevrouw Wil Kruijskamp

Afgelopen week bereikte ons het bericht dat mevrouw Kruijskamp op 17 maart op 77-jarige leeftijd vrij plotseling is overleden. Vooral de al wat oudere leden zullen zich haar nog goed herinneren. Moeder van Nico en oma van Richard en zijn zus Renate natuurlijk. Nooit te beroerd om de handen uit de mouwen te steken als er weer geholpen moest worden in de kantine bij wedstrijden. In de Zuidlarenstraat kwam ze tijden lang wekelijks op haar fiets naar de Spartabaan om de kantine een goede beurt te geven. Met het verstrijken van de jaren werd dat allemaal te veel en jammer genoeg moest ze zich ook afmelden voor de kantinediensten bij de wedstrijden.

Bestuur en leden van Sparta zijn haar veel dank verschuldigd voor alles wat zij in al die jaren voor Sparta heeft gedaan. Nico, Ria, Richard, Laura en Renate wensen we enorm veel sterkte na dit toch nog vrij plotselinge verlies van hun moeder en oma.

Namens het bestuur AV Sparta,

Ton de Kleijn

KNAU naar Papendal

Ton de Kleijn

Het bestuur van onze atletiekunie heeft op 22 maart het principebesluit genomen voor verhuizing van het bondsbureau naar Papendal. Het huidige bondsbureau staat nog in IJsselstein. De streefdatum voor de verhuizing is 1 januari 2006.

De unieraad moet zich op 23 april nog buigen over de plannen. Hoewel Papendal (vooral per openbaar vervoer) moeilijk bereikbaar is, lijkt de keuze voor een plaats direct bij een sportaccommodatie een goede keuze. Deze sportieve omgeving moet volgens de KNAU bijdragen aan het verder op de kaart zetten van de atletiek. Samenwerking met andere partners in de sport, waaronder met het ook in Papendal gevestigde NOC*NSF met oud atletiekcoach Charles van Commenee aan het roer, moet in de nieuwe situatie eenvoudiger worden.

Daarnaast zit het toptrainingsplan voor de midden- en lange-afstand (Villa Mila) al in Papendal en zijn er diverse andere faciliteiten, waaronder diverse sportmedische.

Voor de vele KNAU-vrijwilligers misschien af en toe een uurtje extra reizen, maar voor de sporters, en daar doen we het voor, toch een duidelijke verbetering.

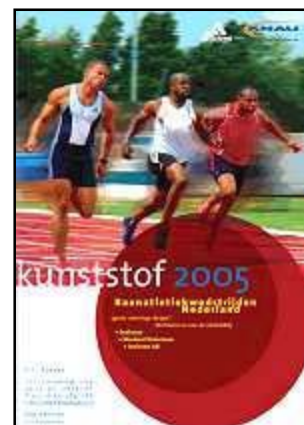
Boekje *Kunststof* begin april weer verkrijgbaar

Arjan van der Voort

Sinds 1988 wordt *Kunststof* uitgegeven. Ook in 2005 gebeurt dit weer, in samenwerking met Eric Roeske.

Kunststof, hét overzicht van de Nederlandse wedstrijden vanaf junioren B en voor Nederlandse atleten interessante wedstrijden in België en Duitsland, is vanaf begin april weer beschikbaar. Per wedstrijd treft u een summier overzicht van het wedstrijdprogramma aan. Tevens is er een overzicht van alle grote(re) internationale wedstrijden opgenomen. Kortom, hét kalenderboekje dat niet mag ontbreken in de sporttas van iedere atleet!

De prijs in 2005 bedraagt evenals vorig jaar • 3,50 per stuk. Dit is inclusief BTW en een bijdrage in de verzendkosten. Het boekje is nu al te bestellen door overmaking van het verschuldigde bedrag op gironummer 41.32.662 ten name van de KNAU te IJsselstein, onder vermelding van de titel en uw volledige adresgegevens. Vanaf begin april wordt *Kunststof* geleverd.



SPARTA 10 KILOMETER

D E N H A A G Z U I D E R P A R K

DE SPARTA 10 KILOMETER IS
DE DERDE VAN EEN CIRCUIT VAN
VIER 10 KM'S GEORGANISEERD
DOOR DE HRR, HAAG ATLETIEK,
SPARTA EN DE KOPLOPERS,
LOPERS DIE AAN 3 VAN
DE 4 WEDSTRIJDEN MEEDOEN
KOMEN IN HET EINDKLASSE-
MENT WAARVOOR DIVERSE
PRIJZEN BESCHIKBAAR
ZULLEN ZIJN.



**ivm de gladheid verschoven
naar zondag 24 april 2005**

RUN 2 DAY 1 VAN DE 4 LOPEN
10 KM SEIZOEN 2004 - 2005

start jeugdloop: 10.30 uur

VOOR MEISJES EN JONGENS TOT EN MET 16 JAAR, DEELNAME **GRATIS**.

start 10 km: 11.00 uur (zowel dames als heren)

INSCHRIJVEN, ONKLEDEN, DOUCHEN IN DE ACCOMMODATIE VAN SPARTA
IN HET ZUIDERPARK, GEOPEND VANAF 9.00 UUR, START EN FINISH
OP DE BAAN. VOOR-INSCHRIJVING **GRATIS**, NA-INSCHRIJVING 2 EURO.

**De prijsuitreiking van de Run2Day 1 van de 4 lopen
zal direct na afloop van de wedstrijd plaatsvinden
in de kantine van Sparta.**



Meer Info: Bert van Dijk, 070 - 363 05 25

Inschrijflieden uiterlijk **18 april 2005**

opsturen naar: Bert van Dijk

Ranonkelstraat 275, 2565 BE Den Haag.

23 OKTOBER '04: HAAG ATLETIEK - 14 NOVEMBER '04: DE KOPLOPERS - 6 MAART '05: SPARTA - 10 APRIL '05: HRR

Komende I van de 4 lopen

Bert van Dijk

In de maand april zullen er nog twee '1 van de 4 lopen' plaatsvinden.

Op zondag 10 april vindt bij HHR de derde loop plaats. Om 10.30 uur is er de jeugdloop en om 11.00 uur begint de 10 km.

De wedstrijd bij Sparta die door de gladheid niet door kon gaan, vindt op 24 april in het Zuiderpark plaats. De vertrektijden zijn eveneens 10.30 uur voor de jeugd en 11.00 uur voor de 10 km.

Na afloop van de wedstrijd bij Sparta zal tevens de prijsuitreiking plaatsvinden.

Bestuurslid of coördinator lange afstand Sparta gezocht

Ondergetekende zal in de loop van april 2005 zijn bestuursfunctie neerleggen. Mijn functie is in de afgelopen tijd nogal wat verschoven en hierdoor is het steeds moeilijker geworden om mij in te zetten voor Sparta. Bovendien vraagt mijn privésituatie ook wat meer aandacht.

Ik wil mijn waardering uitspreken voor de inzet van de trainers bij de lange afstand en de medewerking die ik bij het organiseren van activiteiten altijd heb mogen ondervinden van leden. Hopelijk is er iemand binnen de langeafstandsgroep die mijn functie zou willen overnemen.

Bert van Dijk

Inschrijven voor uitwedstrijden

Ton de Kleijn

Zowel Johan de Visser als Emile van den Haak hebben al eerder in dit verenigingsjaar een punt gezet achter hun werkzaamheden t.b.v. het inschrijven voor wedstrijden. Op dit moment neemt ondergetekende dat gedeelte voor zijn rekening. Dit moet echter een tijdelijke zaak zijn.

De huidige stand van zaken:

Baanwedstrijden senioren/junioren AB: dit gebeurt door Ton de Kleijn, inschrijven via een mail aan hem of straks via de lijst in de kantine. Dit geldt natuurlijk niet voor instuifwedstrijden.

Baanwedstrijden DC-junioren en pupillen: inschrijven via de lijsten in de kantine. De sluitingsdatum is meestal een week voor de wedstrijd. Ton de Kleijn zorgt dat de via de lijst ingeschreven jeugd ook daadwerkelijk wordt ingeschreven.

Wegwedstrijden: dit gebeurt nog trouw door Agnes Nijman via de vaste methode.

In de loop van de komende maanden hopen we iemand te vinden die de jeugdinschrijvingen (er zijn onderhandelingen) doet en iemand die de senioren/AB-junioren wil doen.

Interesse?? Meld het me even. Ton

Dwaas, dom, opmerkelijk, belachelijk, eindelijk, amusant, bespottelijk: er gebeurde van alles de afgelopen dagen. Als ik dit schrijf, is net bekend geworden dat het parlement niets voelt voor een direct gekozen burgemeester. Dat stemt ons vrolijk en tevree. Hoe je ook over dat parlement mag denken, in dit geval heeft het wijs gehandeld: je moet het volk nooit laten stemmen als het niet per se noodzakelijk is. Iedereen begrijpt dat, iedereen weet dat, behalve Thom de Graaf. Toch vind ik dat zijn collega's hem dat beter, en eerder, hadden moeten uitleggen: dan was er niet de noodzaak geweest af te treden. Behalve tevree zijn we dus ook een beetje treurig.

Eenzelfde tweeslachtigheid wordt opgeroepen door de gebeurtenissen rondom Terri Schiavo, de Amerikaanse die al vijftien jaar leeft als een plant. Eindelijk mag nu de sondevoeding worden gestaakt, want als ze er niet zelf voor gekozen hebben, mag je mensen niet dwingen tot een vegetatief bestaan, dat moge duidelijk zijn. Dat snapt zelfs Bush, denk ik, en daarom houdt en doet alsof een president zich mengen mag in uitspraken van de rechter. Een president als Bush maakt van elke republikein een monarchist. Een heerschappij als Berlusconi trouwens ook. Hij was vorige week op bezoek in Engeland; ik toevallig ook. De omgeving van Buckingham Palace zag blauw van de politie, overal liepen met karabijnen bewapende Rambo's. De koningin reed met de auto, voorafgegaan door ruiters en trompetters, naar de Horse Guards om daar haar gast op te halen. Als je dat slenterend doet en je voert onderweg de eenden dan ben je er ongeveer tien minuten mee kwijt. Er werden kanonschoten afgevuurd, er waren bereden soldaten in rood met hoge zwarte bontmutsen, marcherende soldaten, prachtig uitgedoste tamboerkorpsen, nog meer paarden en niemand botste tegen elkaar aan. Na een half uur reden er open koetsen vanaf de Horse Guards terug naar het paleis, vol met koninklijke en republikeinse hoogwaardigheden. Men zwaaide naar ons en wij zwaaiden terug. De zon schitterde op de borstkurassen van de begeleidende bereden garde. Ik vond het

prachtig. De mevrouw bij wie ik logeerde, vond dat ze dat flutstuk net zo goed hadden kunnen fietsen, althans: ze vond het van de gekke dat al die poespas moest worden betaald van háár centen. Ik houd wel van poespas, van gewoonten waarvan iedereen oorsprong en doel vergeten is. Nuttigheidsdenken leidt enkel tot verschraling, zo is het toch? Mevrouw bakte elke ochtend voor mij en mijn collega's twee eieren, spek en worst, vier dagen achtereen – ik nam mij voor het met Pasen qua kipvruchten wat rustiger aan te doen, maar mijn voornemens zijn vluchtig. Hoewel ik niet hecht aan religieuze feestdagen – Goede Vrijdag is vooral zo'n mooie dag omdat we dan naar de Mattheus gaan – bij Pasen hoort nu eenmaal een eitje, een gekookt eitje natuurlijk.

Terug naar huis misten we de boot, om nog maar eens iets amusants te noemen. Gelukkig was het zwoel lenteweer en woonde de guinnessboer niet ver weg.

Over lenteweer gesproken. Bij mij op de gang staat een grote glazen bak. Daarin leven al sinds jaar en dag drie woestijnratjes. Meestal liggen ze op elkaar, dikwijls zijn ze elkaar aan het vlooien. Vredelievender beesten zag ik nimmer. Toen ik in Londen zat, werd het oorlog. Een is er aan flarden gereten, inmiddels heb ik de resterende twee apart gezet omdat het bloed uit hun bek droop. Hoe of dat kon, vroeg ik. Lente, gierende hormonen, was het antwoord, de mannetjes willen hun posities herzien. Nu ik dit tik, moet ik ineens weer aan Thom de Graaf denken.

Een bewogen week dus; ik zal waarschijnlijk alles wat er gebeurde vergeten. Behalve, natuurlijk, de City Pier City. Ter hoogte van het Hubertusviaduct heb ik besloten nooit ofte nimmer meer zo'n kolere-eind te gaan rennen. Eenentwintig kilometer, dat is voor paarden. Mensen wandelen, of fietsen. Mijn dijen leken op springen te staan en op mijn middelste teen zat een bloedblaar zo groot als een kruisbes; een normaal mens was er allang mee opgehouden en het zij nogmaals gezegd: het Hubertusviaduct zal mij nooit meer zien draven.

Tenzij iemand voorstelt het nog een laatste keer te proberen.

Even voorstellen:

De nieuwe coördinator trainers: *Pieter Fris*
en de nieuwe specialisatietrainer middellange afstand: *Machel Nuyten*

Mirjam Baron

Pieter Fris heeft zijn functie van specialisatie-trainer op de middellange afstand overgedragen aan Machel Nuyten. Pieter gaat een nieuwe functie vervullen bij Sparta, hij wordt coördinator van de trainers.

Hij is momenteel bezig om de taken voor de functie te inventariseren. Zaken die opgepakt moeten worden zijn: aanstellen van trainers, overleg met trainers, bieden van ondersteuning en faciliteiten zoals opleiding en fungeren als steunpilaar.

Bij de functie van coördinator zullen meerdere mensen worden betrokken, met name ook de jeugdtrainers.



Pieter is op zijn dertiende jaar begonnen met atletiek als D-junior in Haarlem. Daarna heeft hij 14 jaar intensief getraind bij V<C (nu Haag Atletiek). Hij is een paar maal 6^e geworden bij de NK en als belangrijk persoonlijk record noemt hij 30 min 4 sec op de 10 kilometer.

In 1989 werd hij trainer bij V<C, in 1990 is hij overgestapt naar Sparta, waar hij trainer middellange afstand voor de senioren werd. Pieter werkt in Zoetermeer bij EIM als econometrist. Hij blijft nog wel een paar maal per week trainen.

Naast zijn werk houdt hij van fietsen, schaatsen en van wandelvakanties.

Pieter is telefonisch bereikbaar op nummer: 070-360 23 98.

Machel Nuyten traint sinds een paar weken de middellange afstandsgroep senioren. Onderdelen zijn o.a.: de 800 meter, de 1500 meter, de steeple chase, 10 kilometer en langere afstanden.

Hij werkt nauw samen met Ronald Reiche, die de jeugd traint op de middellange afstanden. Op zaterdagochtend geven Machel en Ronald gezamenlijk Fartlektraining aan de jeugd en aan de senioren.



Machel komt uit Bergen op Zoom. Hij heeft zijn opleiding als trainer loopgroepen in Goes gedaan.

Machel loopt al 20 jaar, hij heeft o.a. 12 jaar bij de Roadrunners in Leiden getraind. Hij is in contact gekomen met Sparta omdat hij op dinsdagavond training gaf aan mensen van T-mobile.

Machel werkt bij VNO-NCW als secretaris gezondheidszorg.

Hij is tevens sportmasseur. Hij is ook lid van RTC, waar hij triatlons doet.

Momenteel is hij aan het trainen voor zijn **31^e marathon**, op 10 april in Parijs.

Verder houdt hij van stappen en tappen en van zwemmen en zeilen.

Machel is telefonisch bereikbaar op nummer: 06-51 53 09 95.

we lâhpe nu al wat jare hagt bè spagta
en dache tis nu tèt voâh een gedich
andere trainers krège dat al na een jaah
dus dat maakte ons een soâh veplich
sorry dat we je al die jare zèn veigete
en dat een andâh ons dan wakkâh maak
jè gaf ons training en dat hebbe wè gewète
dat hep ons diep geraak
twè keâh in de wèk hâhre wè je roepe we gaan naah
bâhte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
om ons ut schompus te lâhpe
voâh erge ademnâhd en spierpèn in onze kùite
ondâh jâh bewind liepe vèle een PR
voâh de een ging dat om een enkele sèconde
voâh de andâh was gèn marathon te vâh
daarom dèze âhde an een trainâh met een grâhte bek
sjit!!! ik mot nu kappe want ik hep een spieâh verrek
met een mùisarrem ken je nog wel lâhpe dat wèt ik wel
met een handicap an mèn pâhte ben ik mindâh snel
nâh nicâh bedank voâh alle kwale
van foebelknie tot kùitenkramp
we blève toch wel lâhpe dat vinde wè gèn ramp

bedank names al je lâhp(lède)mate

Over schoon en schoner

Agnes Nijman

De laatste tijd staat het onderwerp vrijwilligers hoog op de agenda in de *Spartaal*, en iedereen weet dat een club zonder vrijwilligers niet draait. Dus als ik me erger aan bv. vuile kleedkamers dan moet ik daar wat aan doen i.p.v. alleen maar zeuren over hoe vies het is. Daarmee heb ik een punt waarmee ik aan het werk ben gegaan.

Dus in december ben ik gestart met een lijst te maken om bij toerbeurt schoon te maken. Die lijst heb ik in januari op het bord gehangen en de mensen die zich opgegeven hadden hebben het schoonmaken enthousiast ter hand genomen. Dit schoonmaken gebeurt na de training op dinsdagavond, omdat de meeste mensen het bezwaarlijk vinden om daar extra voor naar Sparta te komen.

Ondertussen ga ik door met een lijst op te stellen om bij toerbeurt schoon te maken. Ik weet wel dat je vrijwilligers niet aan kan wijzen, want dan zijn het geen vrijwilligers meer dus bij dezen een oproep: meld je vrijwillig aan

om de kleedkamers schoner dan schoon te houden. De lijst zal ik dan op het prikbord hangen en het is een ieders taak om zelf te kijken wanneer je aan de beurt bent. Je bent niet vaak aan de beurt: hooguit een keer per drie maanden, dus hoe meer mensen zich aanmelden, hoe minder je schoon hoeft te maken.

Ik hoor een heleboel mensen zeggen:

ik douche nooit bij Sparta.

Daar weet ik wel wat op.

We maken allemaal gebruik van de kantine en ook die moet zo nu en dan schoongemaakt. Wie heeft daar een goed idee voor? Zijn er misschien mensen met veel vrije tijd overdag of bij toerbeurt? Op zaterdag met een paar mensen tegelijk kan ook heel gezellig worden.

Wie heeft er ideeën?

Via ondergetekende kan je de ideeën kwijt.

Meld je aan als vrijwilliger bij Sparta.

Ik ben altijd op dinsdag en donderdag te vinden op de trainingsavonden en mijn telefoonnummer staat in de *Spartaal* al onder loopgroepen en de inschrijvingen Sla/Wegatletiek.

Agnes

Spreuk van de maand

Met dank aan Mirjam Baron

Beter één looper in de hand dan de lucht van tien.

Welkom nieuwe leden!

Atletiek
vereniging **SPARTA**

Pjotr Velema

Per

1-1-2005	Kristel Boing
1-1-2005	Bart Marcus
1-1-2005	Maarten Muijs

Per

1-3-2005	Machel Nuyten
1-3-2005	Jeroen Sanders





Tegen inlevering van
deze advertentie en
bij besteding boven de
€ 100,-- ontvangt u
1 paar Asics Kayano sokken
t.w.v. € 14,95 gratis

De hardloop-speciaalzaak

Laan van Meerdervoort 632

tel: 070 - 368 30 74

Gratis parkeren

www.zierrunning.nl * info@zierrunning.nl

Jimmena

Jim Meere

timmer & onderhoudsbedrijf

070-3237596 - 06-15185546



René van Hasselt v.o.f



IJZERWAREN, GEREEDSCHAPPEN,
HOUT, ELECTROMATERIAAL, VERF,
SANITAIR, TUINARTIKELEN, SLEUTELS.
SPECIALITEIT IN HET PLAATSEN VAN DIV. SLOTEN EN BEVEILIGINGEN

BETJE WOLFFSTRAAT 216 - 224 2533 HW DEN HAAG. TEL: 380.04.35

Tabaksspecialzaak **JOHN TANIS**
Jan Luykenlaan 8
Telefoon 070-3800649

Voor al uw:

Tabaksartikelen

Wenskaarten

Lotto/Toto

Aanstekers

Tijdschriften

Staatsloten

Tevens Fotopoint

Staal en constructiebedrijf

Th. P. van Houweling B.V.

Taag 53

2491 CG Den Haag

tel. 070 - 3.27.52.96

o.a. balkon- en tuinhekken

Ondersteun uw lichaam en uw sportprestaties

met Herbalife voeding en supplementen

Ook voor afvallen, aankomen,
meer vitaliteit



Loes de Vlieger tel: 070 -3472016

Email : Loesdevlieger@wanadoo.nl



Hubo Scheveningen, Badhuisstraat 95-101,
2584 HE Scheveningen

Tel.: 070 - 3540360 Fax: 070 - 3549363



BEKERS, MEDAILLES, VANEN
BUTTONS NAAR EIGEN ONTWERP
T-SHIRTS, SWEATERSPOLO'S EN CAPS
BILJART- EN SNOEKERARTIKELEN
DARTS EN DARTARTIKELEN

DEKA SPORTPRIJZEN

IEPLAAN 51- 2742 ZE WADDINXVEEN
TEL. 0182- 615571



E *The Perfect Match* P

'92

EP'92 Uitzendbureau

UITZENDING, DETACHERING
ARBEIDSBEMIDDELING
*Secretarieel, administratief, financieel
en technisch*

Zuidlarenstraat 191
2545 VT Den Haag
Tel. (070) 3080500
Fax (070) 3080159

Reinkenstraat 7
2517 CN Den Haag
Tel. (070) 3609922
Fax (070) 4277144

Internet: www.EP92.nl

GROENPROJECTEN
WEVERLING
MONSTER / ROTTERDAM / LEIDSCHENDAM

**GROOT IN
GROEIEND
GROEN**

Ontwerp, terrein- en groenadvies
Aanleg en herinrichting
Periodiek onderhoud
Onderhoud begraaftplaatsen
Bestrating en terreininrichting
Interieurbepplanting
Daktuinen
Waterpartijen

MONSTER 0174-243665
ROTTERDAM 010-4806419
LEIDSCHENDAM 070-3874068

www.weverling.nl

BLOEMEN BESTELLEN?

"FREDY" BELLEN

Tel: 070 - 366 87 02



SPECIALITEITEN

Bruidsboeketten

en

Rouw Arrangementen

WIJ BEZORGEN IN DE GEHELE
STAD, RIJSWIJK, VOORBURG,
SCHEVENINGEN E.O.

FREDY BLOEMSIERKUNST

Leggelostraat 79, Den Haag

In ons Voorburgse clubhuisje hangen lijsten met de vraag 'wat is jouw droomtijd voor de City-Pier-City-loop?'. De eerste dagen blijft de lijst oningevuld. Dan pakken we met een handjevol mensen toch de pen ter hand en vullen het stoutmoedig in. Ik vul heel stoer een tijd van ... 1:45 in. Ja, toe maar meisje, dromen mag.

Jaren heb ik hardgelopen. Aan diverse lopen, tot en met een marathon toe, meegedaan. Ineens was het over. Te druk met werk, sporten, een dochter en van alles en nog wat. Ach, verzin het maar. Smoesjes genoeg. Zeg dan gewoon dat je even geen zin hebt.

Naar de sportschool, dat wel. Leuk, maar diep in mijn hart ...

Vorig jaar stond er van de atletiekvereniging Sparta een berichtje in het Voorburgse sufferdje dat weer een loopgroep zou starten. Toen mezelf gauw aangemeld. Dat hardlopen deed me weer goed. Toen die weken om waren, ben ik maar bij Sparta gebleven. Een stok achter de deur en een hoop gezelligheid.

In oktober beginnen de eerste mensen over de CPC te praten. Mijn conditie gaat goed vooruit en begin november hak ik definitief de knoop door. CPC 2005, here I come!

Pittige trainingen volgen. Weer en wind tertgt ons. Maar de spirit zit erin. We laten ons niet kisten. Lang leven het teamgevoel.

Ineens hangen er de lijstjes 'wat is jouw droomtijd voor de CPC?'. Tja, wat zal ik invullen? Ik zal heel blij zijn als ik de 21 kilometers helemaal uitloop. Een tweede wens is dat ik deze (net) binnen de twee uur loop. En mijn derde wens is dan, als ik het echt voor het kiezen heb ... 1:45. Hoe ik daar zo bij kom? Omdat ik dan aansluit bij m'n tijd tijdens de marathon in Amsterdam. Ik ben reëel, maar dromen mag. Toch?

Inmiddels kan ik schrijven: pffff, ze zitten er weer op. Die 21 kilometers. Voor mij en duizenden anderen. Zwaar was het de zaterdagmiddag her en der wel. Voor het publiek was de temperatuur natuurlijk heerlijk. Voor menig loper was het echter een grote overgang ten opzichte van de temperaturen van de afgelopen tijd. Twee weken eerder liepen we nog met sneeuw en een temperatuur rond het vriespunt.

Maar alleen al met de aandacht die ik kreeg, kon ik niet anders dan her en der de tanden op elkaar zetten en het keurig afmaken. Aandacht vooraf ... bloemen, kaartjes met inhoud, sms'jes, telefoontjes en mailtjes.

Aandacht onderweg ... aanmoediging van een collega, aanmoedigingen van man en kind bij kilometerpunt 17, bij de 19e km een moeder van Anne's school die me herkent en roept 'kom op mama, je haalt het beslist!'.

En dan kom je bij de finish, nog even een sprintje en dan ben je er! Een beetje duizelig van de warmte en de inspanning. Maar daar staat al een vriendin met haar dochter. Met een kaartje en roosjes. Zo lief! En een zoen op mijn bezwete wangen. En Gerard en Anne met bloemen. Een koud handje van het fietsen van Anne in mijn hele warme hand. Of ik nou gewonnen heb, vraagt m'n dochter. Helaas moet ik antwoorden dat het 'net' niet is gelukt. Omstanders moeten om haar lief bedoelde vraag lachen. 's Avonds nog een paar telefoontjes en ter afsluiting van deze bijzondere middag heerlijk bij een favoriet ettentje gegeten. Zondag voel ik slechts gebruikte spieren. Geen spierpijn, geen blessures. Gelukkig.

Na de nodige jaren niet te hebben hardgelopen, vorig jaar maart weer te zijn gestart en dan een jaar later over 21 kilometer een 1 uur en 54 minuten te doen ... Het was heavy, maar ik ben trots en tevreden.

Liep ik onderweg nog te denken 'welke zot gaat nu zo'n afstand hardlopen', toch ga ik maar gewoon lekker verder met hardlopen. Op naar de halve marathon van Leiden, half juni. Zo snel kun je, als iets goed voelt en je de nodige support krijgt, het gezwoeg weer van je af zetten.

En ik blijf lekker dromen van de 21 in 1:45.

Door de ogen van Jan de Schoffelaar en de zittende Man van kleurig keramiek zijn jullie al het een en ander te weten gekomen over het Zuiderpark. Voor zover dat tenminste nieuw was, want er zijn ongetwijfeld leden voor wie dat allemaal oud nieuws is. Maar voor degenen die zich wat minder hebben verdiept in de omgeving waarin de atletiekbaan staat, volgen hier nog wat meer weetjes.

Volgens het boekje: "Welkom in het Zuiderpark", dat is uitgegeven door de Dienst Stadsbeheer van de Gemeente Den Haag, is het Zuiderpark een typerend voorbeeld van een Nederlands volkspark uit de jaren twintig. "De combinatie van sportaccommodaties, recreatieve en natuur-educatieve voorzieningen is kenmerkend voor een volkspark uit deze periode. Ook nu nog biedt het park ruimte aan veel vormen van vrijetijdsbesteding. Aan de oorspronkelijke structuur van het park is in de loop der jaren nauwelijks iets veranderd. Met een omvang van 105 hectare is het Zuiderpark één van de grootste aaneengesloten groengebieden van Den Haag."

Hoe is het Zuiderpark tot stand gekomen? In 1908 gaf de Haagse gemeenteraad de stedenbouwkundige Berlage opdracht om een plan te maken voor een nieuwe wijk aan de zuidzijde van de stad. Op dat moment lag daar een groot poldergebied. Omdat de grotere groengebieden, zoals de duinen en de buitenplaatsen te ver van de nieuw te bouwen woonwijken lagen, besloot Berlage in zijn plan een groot park te projecteren. Door de toenmalige directeur van de Plantsoendienst, de heer P. Westbroek, werd een park ontworpen in de landschappelijke stijl met een oppervlakte van ongeveer 105 hectare. De heer Doorenbos, die Westbroek opvolgde als directeur van de Plantsoendienst, werkte vervolgens diverse onderdelen verder uit zoals het Rosarium.

In 1923 werd gestart met de aanleg van het park, dat grotendeels werd aangelegd met de inzet van werklozen. Men groef grote vijvers om de drassige poldergrond met de vrijkomende aarde begaanbaar te maken. Aansluitend werden bomen en struiken geplant en werden de gazons aangelegd.

In 1936 vond de officiële opening van het Zuiderpark plaats. Tussen 1923 en 1936 werd, naast al het graafwerk, het Landengebied aangelegd, het stadion en het zwembad gebouwd, de

School- en kindertuinen, de sportvelden, het Rosarium en de Botanische en Systematische Landschappentuin. Na de opening ging het werk door met de aanleg van het openluchttheater, de Kruidentuin en de Kinderboerderij; in de oorlogsjaren en na de oorlog de Doorenbosheuvel en het Kleindierencentrum. In de zeventiger jaren kwamen de stoomtreintjes.

In de loop der tijd werd een aantal voorzieningen, zoals de kwekerij en het zwembad, opgeheven. In de jaren negentig kwam het enigszins in verval geraakte park met het veruitgegroeide groen ter discussie te staan. Landschapsarchitecte Ank Bleeker maakte in 1996 een renovatieplan. Zij liet zich daarbij niet beïnvloeden door suggesties als zou dit soort parken achterhaald zijn en zelfs beter bebouwd kunnen worden. Haar ontwerp ging juist uit van de versterking van de oorspronkelijke hoofdstructuur en van het beoogde volksparkkarakter. Wel paste zij een aantal voorzieningen aan aan de huidige behoefte van de omwonenden en stemde zij de beheersmaatregelen af op een verhoging van de ecologische waarden ter plaatse. De totale renovatie was in het jaar 2000 gereed.

Eind vorig jaar is er begonnen met de bouw van het Pannenkoekenpaviljoen op het Roggeveld. De bedoeling is dat het eind april van dit jaar de deuren opent. Voor foto's van de bouw kun je kijken op <http://www.bowlingworldzuiderpark.nl>

Er is natuurlijk nog veel meer te vertellen over het Zuiderpark, zoals over de eendenkooi, de naamgeving van de wegen enz. Maar daarover wellicht een volgende keer.



Sparta in Voorburg: de geschiedenis van een rondbaan

Tekst: Fons Kemper; foto's: Arjan van der Voort

Historie

Begin maart 1969 wordt de eerste serieuze stap gezet om de atletiekbeoefening in Voorburg mogelijk te maken. Het initiatief komt van de Haagse Atletiekvereniging Sparta (AV Sparta) die verschillende atleten en trainers uit Voorburg onder zijn leden telt. Als start worden er bijna 12.000 folders in Voorburgse brievenbussen gestopt en uitgedeeld aan voorbijgangers bij het standbeeld van Corbulo, tegenover de nieuwe sporthal 'de Vliegermolen'. Op zaterdagavond 8 maart 1969 wordt daar een heus indoorgala georganiseerd: toegang vrij. Spartaleden sprinten en springen in een wervelende atletiekdemonstratie volgens de lokale krant. De maandag daarop, 10 maart, gaat het dan echt gebeuren. De eerste atletiektjes kunnen bij Sparta in Voorburg komen trainen. De omstandigheden zijn behoorlijk Spartaans. De accommodatie op sportpark 't Loo bestaat uit niet meer dan een smal half verhard (zwart) sintelveld en twee verspringbakken die ook als hoogspringbak dienst moeten doen. Het is een bescheiden begin. Maar atletiek slaat aan en de dependance van de AV Sparta groeit als kool.

Begin 1974 stellen B&W van Voorburg daarom een budget beschikbaar voor de aanleg van een oefenlocatie die een grasveld, een sprintbaan van 100 m en voorzieningen voor de technische nummers: hoog, ver, discus, kogel en speer, zal omvatten. Op 21 juni 1976 is het werk geklaard en kan de Voorburgse wethouder Thomassen van onderwijs, cultuur en recreatie met een ferme kogelstoot de eerste atletiekaccommodatie in Voorburg officieel in gebruik stellen.



Sparta Den Haag en Sparta Voorburg vormen één vereniging en treden in KNAU-verband ook zo op bij wedstrijden en competities. Zeker voor de jeugd is de verbinding met de Haagse moedervereniging heel belangrijk. Immers, die beschikte toentertijd over een 400 m-baan aan de Zuidlarenstraat en daar konden de wedstrijden en trainingen voor competities plaatsvinden.

Na de ingebruikneming van de oefenlocatie in 1976 stabiliseert het ledental zich rond de 100, met de jonge jeugd als belangrijkste categorie. Ondanks de beperkte mogelijkheden blijkt er veel Voorburgs atletiektalent op Sportpark 't Loo tot ontwikkeling te komen. De succesvolle meisjesploeg die van 1982 tot 1986 het ene kampioenschap na het andere behaalde, bestond voor het merendeel uit Voorburgse leden (Stella Jongmans, Imke Koster, Annemarie Kokshoorn en de zusjes Angelique en Melanie Johnson).

De Voorburgse Atletiek Stichting Sparta

De VAS Sparta wordt in 1985 opgericht om de Voorburgse tak van Sparta een eigen juridische basis te geven, onder meer voor het huren van gemeentelijke sportvelden en het ontvangen van de (jeugd)-sportsubsidies van de gemeente. De accommodatie op Sportpark 't Loo aan de Prins Bernhardlaan wordt inmiddels goed benut met drie jeugdtrainingen in de week en drie voor senioren. Die laatste groep groeit in de jaren negentig sterk als Sparta Voorburg begint met recreatieve loopgroepen.

De trainingsaccommodatie uit het midden van de jaren zeventig heeft inmiddels zijn beste tijd gehad. Wateroverlast maakt van de verspringbakken eendenvijvers en de gravelstroken zijn 'op'. VAS Sparta ontwikkelt het idee van een 400 m-baan op sportpark 't Loo. De andere gebruiker van het complex, de voetbalvereniging SV Voorburg, gebruikt immers maar drie velden, wat ruimte biedt voor een volwaardige

atletiekvoorziening. Het economische tij zit echter niet mee en er moet op het sportbudget bezuinigd worden. De samenvoeging van SV Voorburg en DEVJO als fusievereniging Forum Sport op Sportpark 't Loo veegt de plannen voor een atletiekbaan aldaar van tafel. De atletiekaccommodatie wordt gerenoveerd, maar wel verkleind om een vijfde voetbalveld te creëren.

Inmiddels is de kleine dependance van destijds uitgegroeid tot een middelgrote club met een ledenbestand van 120 senioren en meer dan 60 pupillen en junioren. De accommodatie barst uit zijn voegen en ruimte voor expansie is er niet meer.

Doorbraak



In 2004 wordt een slepende zaak in de Voorburgse voetbalwereld opgelost met ver gaande gevolgen voor de atletiek. Voetbalvereniging Tonedido gaat een samenwerking aan met Forum Sport en zal op sportpark 't Loo gaan spelen. Daarmee is de aanzet tot verplaatsing van Sparta een feit. Aanvankelijk wordt door de gemeente voorgesteld om op sportpark Westvliet een accommodatie gelijk aan het bestaande voorzieningenniveau aan te leggen. Maar daar schiet Sparta Voorburg niets mee op. Sterker nog: een verhuizing zonder perspectief op iets beters leidt tot ledenverlies en wellicht teloorgang. Sparta berekent dat de meerkosten voor een 400 m-baan relatief gering zijn en dat daarmee het gemeentelijke plan *penny wise but pound foolish* genoemd moet worden. Bovendien moet Sparta zich nu al meer dan 35 jaar in Voorburg tegen de verdrukking in handhaven als een tweederangsvereniging zonder wedstrijdvoorzieningen. De leden worden gemobiliseerd en vooral de jeugd demonstreert keer op keer bij vergaderingen voor het gemeentehuis. De plaatselijke pers wordt bestookt en ook de politieke partijen krijgen huisbezoek van Spartanen die nog eens komen uitleggen waarom die baan er moet komen. De gemeenteraad is gevoelig voor deze argumenten en vraagt de wethouder Van der Brugge medio 2004 om de 400 m-baan als een serieuze optie in zijn nieuwe plannen voor de sport in Leidschendam-Voorburg mee te nemen.

De afloop van de roerige gemeenteraadsvergadering daarover in oktober vorig jaar is bekend. Sparta kan onder bepaalde condities een 400 m-baan op Sportpark Westvliet tegemoet zien. Een van de condities betreft een uitgewerkte visie op de toekomst van VAS Sparta als groeivereniging. Inmiddels is die visie er. Het beeld dat geschetst wordt, is realistisch en laat zien dat na enkele jaren de groeipijnen verdwenen zijn en er een gezonde financiële situatie ontstaan is. Het kleine broertje - of is het een zusje? - van Sparta Den Haag is dan inmiddels volwassen geworden. De gemeente Leidschendam-Voorburg zal een prachtige atletiekbaan rijker zijn en heeft er een bloeiende vereniging bij!

HAAGSCHE COURANT

De krant van hier

LEIDSCHENDAM-VOORBURG

Tijdelijk onderdak voor atleten Sparta

VOORBURG | Atletiekvereniging Sparta is uit de zorgen. In afwachting van het gereedkomen van de nieuwe accommodatie, kunnen de leden per 1 april gebruikmaken van de faciliteiten van EHC en VEO. Sparta moet op korte termijn vertrekken van de Prins Bernhardlaan om ruimte te maken voor de velden van Forum Sport en Tonegido. Omdat het nieuwe onderkomen op sportpark Westvliet pas volgend jaar gereed zal zijn, vreesde de clubleiding voorlopig zonder voorzieningen te komen zitten, waardoor veel leden de club zouden verlaten. EHC en VEO hebben nu echter de helpende hand toegestoken. Dat betekent dat de leden van Sparta de komende tijd gebruik kunnen maken van de kleedkamers en kantines van EHC en VEO. Bovendien is er voor de jeugdleden van Sparta tijdelijk een veld ter beschikking gesteld voor de atletieknummers. Het is de bedoeling dat Sparta rond 1 april naar Westvliet verhuist. De eerste training staat gepland voor 4 april.



Foto: Wat nu nog weiland is, zal komend jaar veranderen in een mooie atletiekbaan.

Khalid bij het WK Cross

Het behaalde Nederlandse kampioenschap tijdens het NK Cross leverde Khalid Choukoud een uitnodiging op voor deelname aan de wereldkampioenschappen cross in het Franse Saint Etienne. Hoewel de eerste Europeaan de laatste zeven jaar gemiddeld niet verder kwam dan een plaats rond de 30e plek, had Khalid hoop dat het ditmaal ook zou lukken. De snelle start tussen al die Kenianen, Ethiopiërs, en andere Afrikanen (met paspoorten uit Qatar e.d.) bleek uiteindelijk iets te snel te gaan. De Kenianen haalden de plaatsen 1 tot en met 5 en 7 binnen. Khalid kwam even vast te zitten in de modder, verdraaide zijn enkel en kon niet meer aanzetten na zijn goede start. Uiteindelijk kwam hij als 95^e binnen op een achterstand van 3 minuten en 52 seconden. De snelste Europeaan was een Rus op de 40^e plaats. De achterstand op deze snelste Europeaan was slechts 1 minuut en 50 seconden.

Een goede ervaring, zeker nu Khalid op 2 april gaat proberen een tijd van 31.05 op de 10 km op de baan te lopen tijdens het NK in Drunen. Die tijd geeft hem recht op een plekje in ploeg voor het Europees kampioenschap voor junioren in Kaunas (Litouwen).

Zowel in de Atletiek Actueel die uitkwam na de tweede dag van het WK Veldlopen, als in het Algemeen Dagblad stond een leuk interview van Cors van den Brink met Khalid.

Ingezonden door Ton de Kleijn

Ook in de Haagse Courant van 25-03-2005 heeft weer een interessant en uitgebreid interview van Ronald Mooiman met Khalid Choukoud gestaan.

Mededeling van Rob Staakman

Colofon Spartaal
Het Sparta-clubblad
verschijnt 10 keer per jaar.
Een uitgave van
Atletiekvereniging Sparta

Voorzitter

Ton de Kleijn
Meppelrade 70
2544 XW Den Haag
Tel.: 070-367 97 66

Coördinatie

Mirjam Baron-Dijs
Tel.: 070-404 28 50
e-mailadres:
a.v.sparta@12move.nl

Lay-out

Gerda Idsinga
Tel.: 070-393 36 16

Redactie

Hans de Vries
Mirjam Baron-Dijs
Gerda Idsinga
Arjan van der Voort
Richard Kruyskamp

Advertenties

Hans de Vries
Waterlandsingel 31
2548 SN Den Haag
Tel.: 070-394 91 44

Tarieven

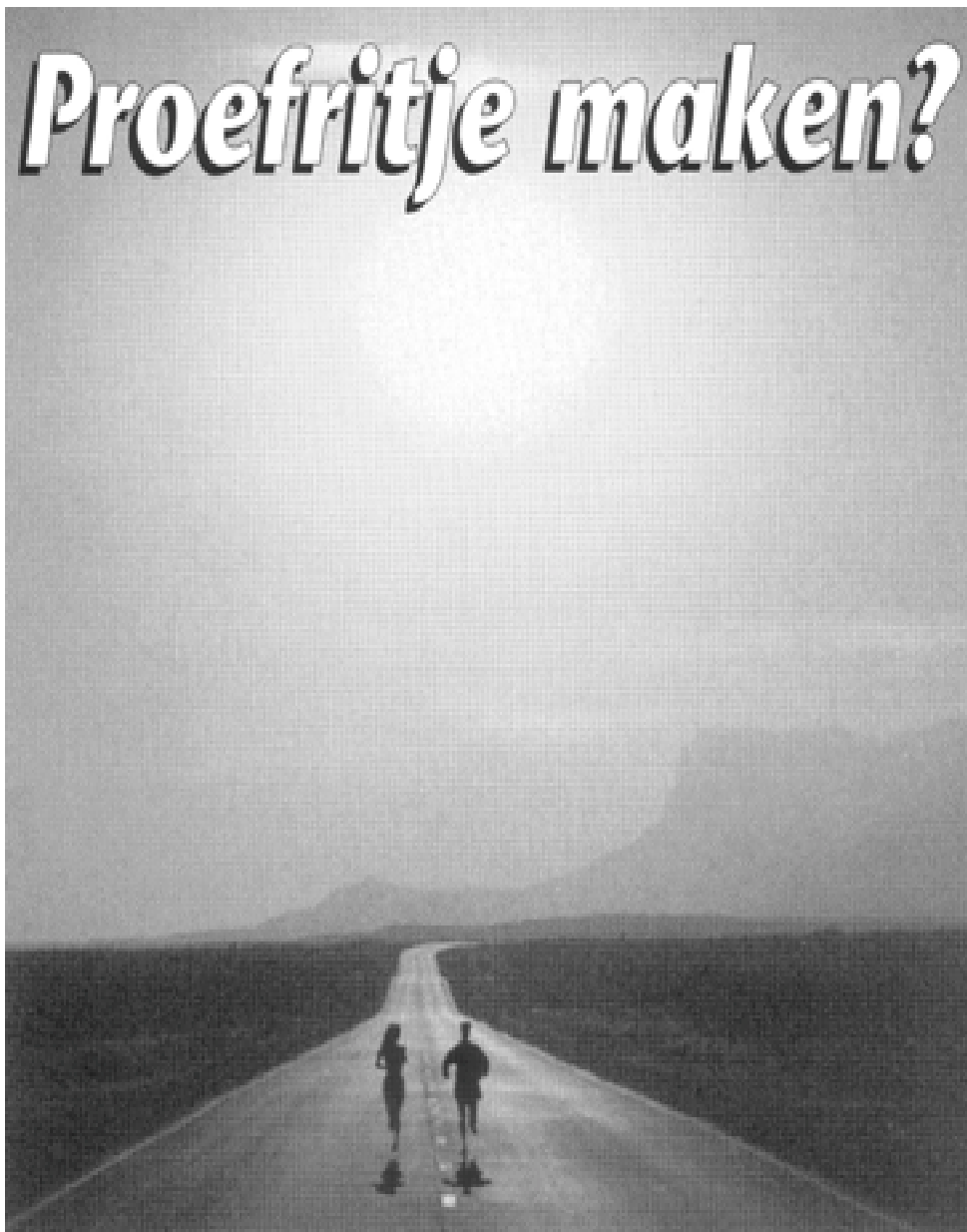
1/1 pagina • 295,-
1/2 pagina • 60,-
1/4 pagina • 90,-
1/8 pagina • 45,-

Drukwerk

Sportservice Zuid Holland

*Artikelen in dit clubblad onder
persoonlijke titel geplaatst,
vallen niet onder de
verantwoording van redactie
en/of bestuur. De redactie
heeft het recht artikelen niet te
plaatsen of in te korten.*

Proefritje maken?



Dat kan bij RUN2DAY. Even naar buiten om
je nieuwe hardloepschoenen te testen.

Laat je objectief en deskundig adviseren
door een echte hardloper/hardloopster die
de harde praktijk uit eigen ervaring kent !

Dit advies wordt gegeven aan de hand van
videoanalyse en voetspiegel.

Bij RUN2DAY vind je het beste voetenwerk
en de meest uitgebreide kollektie !

Schoolstraat 35 - 37

2511 AW Den Haag

tel. 070 - 362 54 17

(in het centrum bij de Grote Kerk)

De redactie nodigt alle (ouders van) Sparta-leden van harte uit een bijdrage te leveren
aan het clubblad. Wedstrijdverslagen, interviews, mededelingen of ander nieuws
onder vermelding van uw naam, kunt u e-mailen naar: a.v.sparta@12move.nl.

Uiterlijke inleverdatum: laatste zaterdag van de maand!



GROENPROJEKTEN **WEVERLING**

MONSTER / ROTTERDAM / LEIDSCHENDAM

Groen is een onmisbare factor in het leven van alledag.

En dat is misschien wel de beste reden om er verantwoord gebruik van te maken!

Kies daarom voor Groenprojecten Weverling

GROOT IN GROEIEND GROEN

Ontwerp, terrein- en groenadvies

Aanleg en herinrichting

Periodiek onderhoud

Onderhoud begraafplaatsen

Bestrating en terreininrichting

Interieurbeplanting

Daktuinen

Waterpartijen

MONSTER 0174-243665

ROTTERDAM 010-4806419

LEIDSCHENDAM 070-3874068

www.weverling.nl