



nr 3  
2011



juni 2011

## In dit nummer:

AV Sparta loopt voor Wheel of Energy Sparta uitstraling bij IJsselloop  
Clubrecords 400m Jaarrekening & Begroting Nieuwe bestuursleden Verslag  
ALV 2010 & Jaarverslag bestuur



# in deze **Spartaal**

pagina

## Gezocht

### Bestuurslid communicatie + sponsoring gezocht!

Het bestuur van AV Sparta is op zoek naar iemand die de communicatie en sponsoring voor zijn of haar rekening wil nemen. Dit bestuurslid bepaalt mede het communicatie- en sponsorbeleid van de vereniging en is eindverantwoordelijk voor de website, de perscontacten, het clubblad Spartaal en de sponsoring. Sommige van de werkzaamheden die hiervoor nodig zijn, kunnen door het bestuurslid zelf worden uitgevoerd, maar veel daarvan worden uiteraard door andere leden van Sparta verricht. Het bestuur van Sparta overlegt een keer per maand.

Wil je meer informatie over deze vrijwilligersfunctie? Neem contact op met Astrid Groot Zevert via [pr@avsparta.nl](mailto:pr@avsparta.nl)!

## Colofon

Spartaal, het clubblad van Atletiekvereniging Sparta Den Haag/Voorburg, verschijnt zeker niet maandelijks.

**Vormgeving** Sandra de la Combé

**Redactie** Simone Lankhuijzen, Arjan van der Voort, Ton de Kleijn, Hans de Vries, Sjoukje Hoekstra, Arnout Voogt, Helen Gonzales, Lion Wildenburg, Dé Hogeweg, Julien Hagen en Monica Gerritsma.

**Hoofd- & eindredactie** Astrid Groot Zevert & Jeannette Voorbij

**Met speciale dank aan** Ernst de Groot en Harry Oosterveen

### Deadline Spartaal

De deadline voor de volgende Spartaal is 25 augustus 2011. Stuur je bijdrage naar [PR@avsparta.nl](mailto:PR@avsparta.nl)!

**03** Wegatletiek succesvolle IJsselloop

Clubrecords op de 400 m **05-06**

**07** Financieel Begroting 2011

Jaarrekening **08-09**

**10-11** Jaarverslag van het bestuur

Informatie Algemeen **12**

**12** Voorstellen Nieuwe bestuursleden

Verslag Algemene Ledenvergadering 2010 **13-14**

**15** Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

## Actueel

### Run against cancer Atleten en sponsoren bedankt!!



AV Sparta loopt 24 uur voor het Wheel of Energy, Schiphol / Foto: Robert Schween

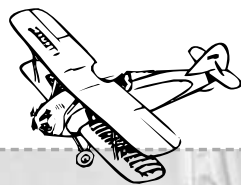
**4-5 juni 2011: Ruim 90 atleten van AV Sparta zijn op dit moment in actie voor het Wheel of Energy, dat 24 uur lang draaiend gehouden wordt.**

De estafettelopers zijn vanmorgen 4 juni om 10 uur in Voorburg vertrokken en begeleid door twee busjes en een voor- en achterfietser, vanmiddag iets na half 3 onder luid gejuich aangekomen bij het Wheel of Energy. De laatste 5 km hebben ze met z'n allen gelopen. Het was

een mooie route. Ondertussen draaide op het plein voor Schiphol sinds 12 uur het Wheel volop; groep 1 met Wheelmanager Humprey liep nu haar laatste rondjes. Eerder die middag liep initiatiefnemer van het Wheel, Richard Bottram enthousiast mee. En later stapte zowaar Humberto Tan solidair het wiel in. Inmiddels is het bijna middernacht: nog 12 uur te gaan! Zet 'm op Sparta!! Hierboven de eerste foto's. Zie voor meer informatie: [www.avsparta.nl](http://www.avsparta.nl).

## Da's pas uitstraling!

door Simone Lankhuijzen



*A.V. Sparta was here ;)!*



Foto: Simone behaalt een mooie 2e plaats bij de IJsselloop in Deventer

**Om Sparta elders in het land wat meer uitstraling te geven, reden Sandra en ondergetekende op uitnodiging van Dorien richting het oosten. Daar in het mooie Deventer vond de 6de IJsselloop plaats.**

Sandra was verstandig en waagde zich in de lentewarmte aan de 10, Simone was wat minder verstandig en begon aan de 16,1 (ook een 10, maar dan op z'n Engels).

Sandra was er helemaal klaar voor en mocht als eerste van start. Na 50 minuten en 37 seconden kon ze plaatsnemen op het terras met een welverdiend biertje.

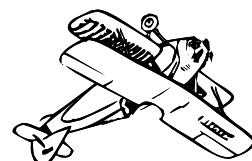
Een half uurtje later ging die Engelse 10 van start. Omdat ik geïnviteerde loper was (geïnviteerd door Dorien namelijk) nam ik plaats op de voorste rij (daar waar Sparta hoort). Ik heb geprobeerd

rustig te starten, maar dat is niet helemaal gelukt. Het bleek ook wat warmer dan gedacht, in ieder geval te warm om je uit te sloven. Dat heb ik dan ook maar niet te veel gedaan en de plaatselijke lopers wat kansen gegund.

Ik moet zeggen, de IJsselloop is een echte aanrader! Een mooi parcours en goede organisatie.

Onderweg werd ik er op gewezen, dat ik tweede lag in de dameswedstrijd. Hé, dacht ik, da's pas uitstraling! Een Spartaan die een prijs gaat pakken in het oosten. Dat moet ik vasthouden! Het groepje mannen waar ik bij liep, kwam nog met het idee dat ze mij wel even naar plaats 1 konden hazen, maar dat aanbod heb ik afgeslagen. Ik zat al redelijk kapot en anders is er volgend jaar geen uitdaging meer. Tweede was toch ook best aardig.

Na 1 uur, 16 minuten en 55 seconden kon ook ik aan mijn biertje beginnen. Maar...eerst nog even uitstralen op het podium; een beker en een enveloppe. Nog een reden om volgend jaar mee te doen, want ik moet zeggen; die oosterlingen zijn niet gierig! Al met al een geslaagde dag, met dank aan Dorien's gastvrijheid en mijn fysiotherapeut (ik moest hem even noemen)!



# RUN2DAY THE COMPLETE RUNNINGSTORE

WIJ BIEDEN U EEN TOPSELECTIE AAN HARDLOOPSCHOENEN, SPIKES EN WEDSTRIJDSCHOENEN VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN.

**INSTORE:**

- // NIKE
- // ADIDAS
- // FALKE
- // ODLO
- // BJORN BORG
- // STELLA McCARTNEY



ALLE SPARTA LEDEN  
ONTVANGEN 10% KORTING  
OF 15% SPAREN OP DE RUN2DAY SPAARKAART

# RUN2DAY

FLUWELN BURG WAL 9  
2511 CH DEN HAAG  
HOEK KORTE POTEN / HERENGRACHT

WWW.RUN2DAY.NL  
DENHAAG@RUN2DAY.NL  
070-324 0880

## Clubrecords van lang geleden [De 400 meter van Tilly Jacobs]

door Ton de Kleijn



De 400 meter van Vera van den Haak / Foto: Erik van Leeuwen

**Nu Vera van den Haak bij competitiewedstrijden het clubrecord bij zowel de meisjes B als de meisjes A verbeterde en met een fraaie 56.02 de limiet liep voor het EYOF in Trabzon, is het tijd om even stil te staan bij de geschiedenis van de 400 meter bij Sparta.**

De vrouwen mochten pas later dan de mannen aan de start voor de 400 meter. Volgens het Sparta-archief is het eerste clubrecord bij de vrouwen op 2 oktober 1966 voor Silvia Kikkert met 67.8. Dat het al vlot sneller kon, bleek uit de verbetering van het eigen record met ruim 5 seconden. In hetzelfde jaar (1967) verbeterde de veel te jong overleden Christel van Veldhuizen tot twee keer toe het record en benaderde de destijds magische 60-secondengrens. De jaren daarna was het de beurt aan een van de zusters van der Staal. Samen vormden de zussen een belangrijk deel

van een ijzersterk estafetteteam; één van de belangrijke speerpunten van Sparta in het Brabers-tijdperk. Sparta trok in die tijd nogal eens de grens over. Zo verbeterde Anneke de Lange, van oorsprong toch meer een 800 meterloopster en zus van Olympisch kampioene Ria Stalman, in Warschau het record naar 56.5. Het duurde drie jaar voordat zij zelf voor een verbetering zorgde. Daarna kwam het tijdperk van Conny Vermazen, een van de grootste talenten van Sparta uit die tijd. Zij verbeterde het record tot twee keer toe, maar had daarna de pech dat Tilly Jacobs in 1979 over kwam van het Dordtse Parthenon. Op de baan in de eigen Zuidlarenstraat (net voorzien van kunststof?) veroverde Tilly het clubrecord van Sparta. Op het Nederlands Kampioenschap in Roosendaal wordt ze 10 dagen later Nederlands kampioen in een nieuw record van 53.05. Conny Vermazen pakt het zilver in 53.80

(haar uiteindelijke persoonlijke record, nog steeds goed voor de 23e tijd aller tijden in Nederland). In datzelfde jaar verbetert Tilly nog twee keer het record en voorzitter Brabers voorspelt in het toenmalige clubblad al een nieuw Nederlands record voor Tilly. Dat haalt ze in 1980 in het Zwitserse Winterthur waar ze 52.38 klokt.

Inmiddels zijn we ruim 30 jaar verder en zijn er nog maar drie Nederlandse atletes sneller geweest dan de nog steeds actieve Tilly (nu voor het Zwolse PEC 1910). In die jaren was de 400 meter op een NK een Haagse prooi. Tilly pakte de titel in 1979, 1980, 1981 en 1983. De twee jaar ervoor was Truus van Amstel (Olympia'48) de snelste en het tussen jaar 1982 was de titel een prooi voor Olympia'48-atlete Liliane Mandema (nu één van de organisatoren van het NK Masters 2011 aan de Laan van Poot). Zeven Haagse 400meter-titels op een rij. ►

Mooie jaren waren dat voor de Haagse atletiek. Halverwege de jaren tachtig kwamen nog een aantal Sparta-atleten tot snelle tijden (zie top-5 aller tijden). Met de 56.02 van Vera nadert ze die senioren top-5 al snel. Stella Jongmans, die zowel haar clubrecord 400m bij de meisjes A als meisjes B kwijtraakte aan

Vera, staat op de 5e plek. Stella kwam zelf ooit tot 53.24, maar liep toen al voor R'dam Atletiek. Vandaar ook dat haar tijd als Sparta-atlete niet terug te vinden is op de aller tijdenlijsten.



### Ontwikkeling clubrecord 400 meter AV Sparta

67.8h	Silvia Kikkert	Den Haag (ZL)	2-10-1966
62.4h	Silvia Kikkert	Den Haag (ZL)	3-6-1967
61.0h	Christel van Veldhuizen	Leiden	5-7-1967
60.5h	Christel van Veldhuizen	Rotterdam	24-9-1967
57.2h	Marja Streek-v.d.Staal	Den Haag	19-6-1968
57.0h	Marja Streek-v.d.Staal	Groningen	2-8-1969
56.5h	Anneke de Lange-Stalman	Warschau	19-6-1970
56.3h	Anneke de Lange-Stalman	Papendal	16-9-1973
54.9h	Conny Vermazen	Den Haag (ZL)	17-8-1978
54.3h	Conny Vermazen	Kessel-Lo	22-5-1979
53.5h	Tilly Jacobs	Den Haag (ZL)	10-6-1979
53,05	Tilly Jacobs	Roosendaal	20-6-1979
52,77	Tilly Jacobs	Keulen	19-8-1979
52,73	Tilly Jacobs	Dusseldorf	30-8-1979
52,38	Tilly Jacobs	Winterthur	14-6-1980

### Top 5 aller tijden Sparta 400 meter vrouwen

Tijd	Atleet	Jaar	Plek aller tijdenlijst Nederland
52.38	Tilly Jacobs	1980	4
53.05	Martha Grosschenbacher-Derby	1987	13
53.56	Mirian Knijn	1988	19
53.80	Connie Vermazen	1979	23
55.32	Stella Jongmans	1991	-

Zie voor ranglijsten atletiek: [www.ranglijsten.tk](http://www.ranglijsten.tk)



www.avsparta.nl

# info

## Bestuur AV Sparta

### Voorzitter

Vacant

### Penningmeester

Hans de Vries

penningmeester@avsparta.nl

### Secretaris

Sjoukje Hoekstra

secretaris@avsparta.nl

### Bestuurslid Voorburg

Helen Gonzales

voorburg-bestuur@avsparta.nl

### Bestuurslid Technische Zaken

Arnout Voogt

cpcloop@avsparta.nl

### Bestuurslid Communicatie

Astrid Groot Zevert

pr@avsparta.nl

### Bestuurslid Jeugd

vacant

## Locaties

zijn geen postadressen!

### Zuiderpark

Mr PD Fortuijnweg

2533 SR Den Haag

T 070-3889132

### Westvliet

Groene Zoom

2491 EH Den Haag.

T 070-3862629

## Opzeggen/wijzigen lidmaatschap

Opzeggen kan uitsluitend schriftelijk bij de secretaris voor 1 oktober en met ingang van januari daaropvolgend. Volgens artikel 6 punt 2 van de statuten moet bij tussentijdse opzegging van het lidmaatschap de contributie over een vol jaar worden betaald.

### Alle andere wijzigingen schriftelijk doorgeven aan:

Ernst de Groot

Jacobsladder 1

2631 WG Nootdorp

of via secretaris@avsparta.nl

## Nieuwe bestuursleden

Het bestuur stelt op grond van artikel 9 lid 2 van de statuten aan de algemene vergadering voor **Harm Kolk** te benoemen tot bestuurslid.

Harm traint sinds eind 2006 bij Sparta in ochtendloopgroepen van Rob Brinks en Hans Wetemans. Hij heeft sindsdien meegedaan aan verschillende 5 en 10 kilometer runs: CPC, Leidse Marathon, 1 van de 4-, Laan van Meerdervoort-, Strandwal-, Bradelier-, Oranje- en Kade-loop. In zijn jeugd is hij bij Olympia in Hoogeveen bezig geweest met turnen en atletiek. Na een verhuizing in 1970 van Rotterdam naar Rijswijk is hij gaan tennissen en squashen. Hij was in die tijd voorzitter van de tennisclub van HBG. Harm heeft zijn sportieve activiteiten enkele keren voor lange tijd onderbroken voor avondstudies. Zo is hij aan de Erasmus Universiteit afgestudeerd als econoom en als jurist. Hij is nu werkzaam als directeur van OmniHis, dat een huisartsinformatiesysteem heeft ontwikkeld en exploiteert en hij geeft daarnaast advies op het gebied van (re-)

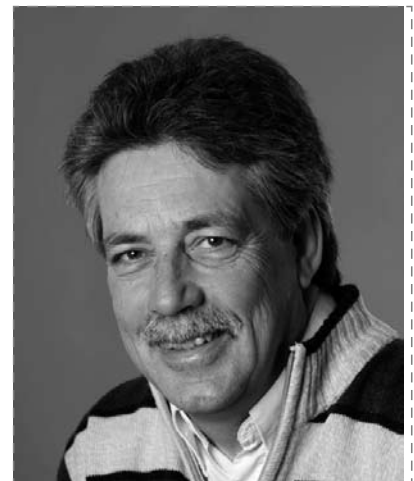


organisaties, fusies en overnames van bedrijven.

In zijn vrije tijd heeft Harm bestuursfuncties bekleed bij een 8-tal verenigingen en stichtingen, waaronder Florence Zorg. Daarvoor is hij in 2006 benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Het is de bedoeling van het bestuur dat Harm, nadat hij is benoemd, voorzitter van het bestuur gaat worden.

Naast de kandidaatstelling van Harm Kolk stelt het bestuur ook voor **Ton de Kleijn** te benoemen tot bestuurslid. Ton is geen onbekende binnen Sparta, ook niet binnen het bestuur. Hij was van 1998 tot 2008 bestuurslid waarvan de laatste jaren als voorzitter. Daarna is hij betrokken gebleven bij technische zaken, talentontwikkeling en de wedstrijdorganisatie. Hij kwam in 1988 bij Sparta als jeugdtrainer toen dochter Linda lid werd. Als sporter was hij actief als korfballer bij Phoenix, waar hij jaren in het eerste team speelde. Zijn huidige sportieve activiteiten beperken zich tot het dagelijks heen en weer fietsen naar het werk en wat grotere fietstripjes tijdens een vrij weekend.

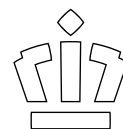
Naast zijn werkzaamheden voor Sparta is Ton lid van de werkgroep statistiek van de Atletiekunie en vervult hij de rol van kalendercoördinator voor regio 8 (Den Haag e.o) en 9 (regio Rijnmond)



van de Atletiekunie. Op het LEI (onderdeel van Wageningen UR) doet hij economisch onderzoek naar ontwikkelingen in de landbouw. Het is de bedoeling dat Ton de portefeuille Wedstrijdorganisatie binnen het bestuur gaat beheren.



Retour afzender  
**Postadres** Jacobs ladder 1  
2631 WG Nootdorp



TNT Post  
Port betaald  
Port Payé  
Pays-Bas

